

第3回（弘前市）ハロートレーニング体験会（1／23） 時間割・体験内容

◆時間割◆

| 受付時間 | 全体説明 | 1回目体験会 | 2回目体験会 | 3回目体験会 | ご質問等 |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 13:00～ 13:30 | 13:30～ 13:40 | 13:40～ 14:10 | 14:20～ 14:50 | 15:00～ 15:30 | 15:30～ 15:40 |

（休憩 10 分間）

（休憩 10 分間）

◆体験内容◆

| | |
|--|--|
| <p>● 電気メンテナンス科（各回定員4名） （ポリテクセンター青森）</p> <p>・【シーケンス制御体験】シーケンス制御はものづくりの現場で使われている制御技術です。体験では、シーケンス制御の配線作業を行います。</p> | <p>● 住宅リフォーム技術科（各回定員4名） （ポリテクセンター青森）</p> <p>・【PC.3Dマイホームデザイナー体験】3Dマイホームデザイナーを使用し住宅の間取り図の作成、内観、外観イメージの作成を行います。</p> |
| <p>● 介護福祉士養成科（各回定員5名） （弘前医療福祉大学短期大学部）</p> <p>・介護福祉士の仕事内容紹介、 ・介護福祉士養成科の訓練内容紹介、 ・自助具等を活用した高齢者（障害者）疑似体験</p> | <p>● 調理師養成科（各回定員5名） （弘前医療福祉大学短期大学部）</p> <p>・包丁の基本的な持ち方と切り方を、実際に野菜を使って体験します。</p> |
| <p>● 保育士養成科（各回定員4名） （弘前厚生学院）</p> <p>・折り紙を楽しみながら、資格のことや学校のこと、保育の仕事についてご説明します。</p> | <p>● 理・美容師養成科（各回定員8名） （青森県ヘアアーティスト専門学校）</p> <p>・シェービング（顔そり） ・ワインディング（パーマのロッド巻き） ・ネイル（爪磨き）以上を体験します。</p> |
| <p>● 栄養士養成科（各回定員4名） （東北栄養専門学校）</p> <p>・どっちが食塩多いでショークイズ 知識を再確認し、栄養により関心を持ってもらいます。</p> | <p>● ゼロから学べるパソコン・簿記事務科（託児） （キャリアスクールI・M・S弘前教室）</p> <p>・Excel及び簿記の体験 （各回定員8名）</p> |
| <p>● 配管科（各回定員3名） （弘前高等技術専門校）</p> <p>・鋼管の加工、組み立てを体験します。</p> | <p>● 造園科（各回定員3名） （弘前高等技術専門校）</p> <p>・コケ玉制作を体験します。</p> |
| <p>● パソコン基礎科（各回定員5名） （株式会社JMTC弘前教室）</p> <p>・マイクロソフトオフィスエクセルを使った操作をご案内します。</p> | <p>※ 体験は3回までお申込みできます！ 定員があるので、早めにお申込みください。</p>  |

◆ハロートレーニングの体験以外にご利用いただける内容◆

| | |
|---|--|
| <p>●ハロートレーニング相談コーナー （ハローワーク弘前）</p> <p>・ハロートレーニングの制度説明や受講に関する相談をすることができます。</p> | <p>●ジョブカード作成支援・職業適性診断コーナー （株式会社キャリアフォレスト）</p> <p>・個別面談により、自己理解を深め、自分に必要な職業訓練を見つけ再就職を支援します。</p> |
|---|--|

◆お願い◆

- ① 各コースの体験は事前予約優先・当日先着順となります。希望者が多い場合はお待ちいただくことや、状況によりご希望のコースを体験できない場合もございますので、予めご了承ください。
- ② 雇用保険受給者の方は、求職活動の実績となりますので、雇用保険受給資格者証をご持参ください。
- ③ 体験終了後はアンケートのご記入をお願い致します。
- ④ ヒロコ駐車場は3時間まで無料となりますので、受付に駐車券をご提示下さい。（事務局お問合せ ☎0172-55-5608）