

報道関係者 各位

平成27年10月1日

【照会先】

秋田労働局労働基準部 健康安全課

課 長 齋藤孝一

労働衛生専門官 佐藤幸生

(電話) 018-862-6683

～ メンタルヘルス対策に取り組む事業主の皆さまへ ～

## 『職場におけるメンタルヘルス対策及び

## ストレスチェック制度講習会』を開催します。

近年、仕事や職業生活における強い不安、悩み、ストレスなど、業務による心理的負荷を原因としてうつ病等を発症する事案が増加しており、業務に起因して精神障害を発症したとして労災請求される件数は年々増加しています（別紙グラフ参照）。

企業においては、職場におけるメンタルヘルス対策の取組をより一層進める必要があり、また、労働安全衛生法改正による「ストレスチェック(労働者の心理的な負担の程度を把握するための検査と面接指導の実施等)制度」の施行が本年12月1日からとなっております。

このため、秋田労働局（局長 小林泰樹）では、『職場におけるメンタルヘルス対策及びストレスチェック制度講習会』を独立行政法人労働者健康福祉機構秋田産業保健総合支援センターと連携し、下記の日程で県内6箇所において開催します。

各会場とも、メンタルヘルス対策の導入・実施、メンタル不調者への対応、心の健康問題で休業した労働者の職場復帰支援など、職場で行うメンタルヘルス対策の具体的な取組方法等について、特に同対策で重要な存在である管理監督者の役割等の解説を中心とした実践的な内容に加えて、「ストレスチェック制度」についても説明いたします。

各会場とも定員になり次第、受付終了となりますが、参加希望者は開催日の7日前までに秋田労働局健康安全課（018-862-6683）まで電話で連絡のうえ、参加していただきますようお願いいたします。

## 記

大仙市・仙北市・仙北郡地区（定員100名）

日時 平成27年10月22日（木） 13:30～16:00

場所 大仙市大曲交流センター 講堂 [大仙市大曲日の出町二丁目7-53]

由利本荘市・にかほ市地区（定員80名）

日時 平成27年10月23日（金） 13:30～16:00

場所 由利本荘市職業訓練センター 大会議室 [由利本荘市石脇字田尻30-22]

横手市・湯沢市・雄勝郡地区（定員80名）

日時 平成27年10月29日（木） 13:30～16:00

場所 横手市就労改善センター 産業研修室 [横手市条理二丁目2-50]

能代市・山本郡地区（定員80名）

日時 平成27年11月5日（木） 13:30～16:00

場所 能代山本広域交流センター 第一研修室 [能代市字海詠坂3-2]

鹿角市・大館市・鹿角郡地区（定員90名）

日時 平成27年11月10日（火） 13:30～16:00

場所 大館市北地区コミュニティセンター 多目的室 [大館市有浦一丁目8-33]

秋田市・男鹿市・潟上市・南秋田郡地区（定員200名）

日時 平成27年11月17日（火） 14:00～16:30

場所 秋田市文化会館 大会議室 [秋田市山王七丁目3-1]

## 精神障害に関する労災請求件数等の推移

