

平成24年8月31日

【照会先】

秋田労働局健康安全課

課長 齋藤 文彦

主任衛生専門官 伊藤 秀一

(電話)018-862-6683)

報道関係者 各位

職場におけるメンタルヘルスセミナーの開催について

近年、仕事や職業生活に関して強い不安、悩み、ストレス等を感じる労働者の割合が約6割に上っており、業務による心理的負荷を原因として精神障害を発症する事案が増加しています。企業においては、体の健康管理だけでなくメンタルヘルス対策に関する取り組みが、ますます重要な課題となっています。

このため、秋田労働局（局長 坂本 忠行）では、職場におけるメンタルヘルスセミナーを秋田県と連携し、県内3箇所において開催します。

各会場とも、精神科医師、臨床心理士による新型うつ病、メンタルヘルス不調者の職場復帰に関する事例等の説明及び地域産業保健センター、メンタルヘルス対策支援センターの無料相談等の事業内容の紹介等が予定されています。

秋田労働局では、産業保健スタッフだけでなく、メンタルヘルスに関心を持っている県民各層に参加してもらいたく広く呼びかけするものです。

各会場とも席に若干余裕がありますので、参加希望者は当日までに電話で秋田労働局健康安全課（018-862-6683）まで連絡の上、参加していただきますようお願いいたします。

言記

大館会場

- 1 日時 平成24年9月3日（月） 午後1時30分～4時00分
2 場所 大館市桜町南45-1 大館市民文化会館中ホール

秋田会場

- 1 日時 平成24年9月5日（水） 午後1時30分～4時00分
2 場所 秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ ホール

横手会場

- 1 日時 平成24年9月6日（木） 午後1時30分～4時00分
2 場所 横手市赤坂字富ヶ沢62-46 秋田ふるさと村 ドーム劇場

詳細は、別添の開催要領のとおりです。

職場におけるメンタルヘルスセミナー開催要領

1 目的

最近、仕事や職業生活に強い不安、悩み、ストレスなど、業務による心理的負荷を原因として精神障害を発症する事案が増加しています。

また、秋田県の自殺者のうち、約4分の1が会社員等の被雇用者で占められている現状にあります。

このため、今回、国と県が連携して、職場のメンタルヘルスセミナーを開催し、県内職場におけるメンタルヘルス対策を推進することを目的とします。

2 実施方法

県内3ブロックにおいて、精神科医師によるメンタルヘルス対策についての講演、臨床心理士による事例報告、各種相談機関の情報提供を行います。

(1) 県北ブロック

日時：平成24年9月3日（月） 13：30～16：00

場所：大館市民文化会館中ホール

大館市桜町南45-1 電話0186-49-7069

講師：精神科医師 伏見 雅人 氏（県精神保健福祉センター所長）

臨床心理士 佐々木亮次 氏（由利組合総合病院）

(2) 中央ブロック

日時：平成24年9月5日（水） 13：30～16：00

場所：秋田テルサ ホール

秋田市御所野地蔵田3-1-1 電話018-826-1800

講師：精神科医師 稲村 茂 氏（メンタルクリニック秋田駅前院長）

臨床心理士 北島 正人 氏（秋田大学教育文化学部教育実践講座）

(3) 県南ブロック

日時：平成24年9月6日（木） 13：30～16：00

場所：秋田ふるさと村 ドーム劇場

横手市赤坂字富が沢62-46 電話0182-33-8800

講師：精神科医師 湊 浩一郎 氏（湊クリニック院長）

臨床心理士 北島 正人 氏（秋田大学教育文化学部教育実践講座）

3 主催

秋田労働局、秋田県

4 後援

一般社団法人秋田県労働基準協会 一般社団法人秋田県建設業協会

社団法人秋田県トラック協会 秋田県木材産業協同組合連合会

5 申し込み先

010-0951 秋田市山王7-1-3 秋田労働局健康安全課

別紙の参加申込書を8月20日（月）までに、郵送（またはFAX送信

018-864-6370）によりお願いします。