

ハローワーク

しごと・ストレスチェック相談室

相談無料



要予約

ハローワークでは、お仕事や、生活、健康などで悩み、お困りの方に、秋田県との連携のもと、下記日程で専門家による相談を実施しています。ご希望の方は、各所の受付へお申し出ください。(おひとり様:相談時間50分間、通算2回まで)

※平成24年9月より、新たに県内5所で実施

- 秋田～毎月第1・第3 金曜日(月2回)
- 横手～毎月第1月曜日・第3金曜日(月2回)
- 本荘～毎月第2・第4 水曜日(月2回)
- 大館～毎月第3金曜日
- 能代～毎月第2火曜日
- 鹿角～毎月第2火曜日
- 大曲～毎月第4水曜日
- 湯沢～毎月第3火曜日



※午前9時～午後4時まで(受付は午後3時30分まで)



厚生労働省 秋田労働局 ハローワーク

電話で相談する	
秋田県 ふきのとうホットライン	ハローワークに配置のパンフレットに記載の県内の各関係78機関(ホットライン加盟)の連絡先に御連絡下さい。
こころの電話相談(自死や死にたいと悩んでいる方等)※▲と同じ	0120-735-256(平日9:00~12:00・他10:00~12:00) 018-831-5256(毎日12:00~16:00)
こころの電話相談(夜間含む)	NPO法人秋田いのちの電話 018-865-4343(月~土12:00~21:00・日12:00~18:00)
こころの電話相談 【不登校、家庭内暴力、職場の悩み、性格の悩み、アルコール等さまざまな心の問題に関する相談】	秋田県精神保健福祉センター 018-831-3939 (月~金9:00~16:00・土日祝10:00~16:00)

窓口で相談する	
心と体の健康相談(心身に不安がある方)	県内各保健所、県内各保健担当課(詳しくはハローワーク備え付けのリーフレットをご覧ください。)

職場における心の健康づくり、精神医療機関での相談	
①働く人の心の健康づくり、メンタルヘルスに関する相談	①秋田産業保健推進連絡事務所(018-884-7771)月~金9:00~17:00地域産業保健センター(秋田市、大館、能代山本、由利本荘、大曲仙北、横手市・湯沢市・雄勝郡)
②ストレス・うつ・ひきこもりなどの相談	②秋田県精神保健福祉センター(018-831-3939)(平日9:00~16:00・他10:00~16:00)
③精神科の救急全般の相談	③精神科救急情報センター(018-892-3780)(平日17:00~22:00・他9:00~22:00)

その他の相談機関	
法律・金融・経営・多重債務	○法テラス 【多重債務、離婚など民事全般の無料法律相談が受けられます。裁判、弁護士費用の立替え制度有】 電話相談 ▶ 0570-078374 ▶ 9:00~21:00(平日)9:00~17:00(土) ○秋田弁護士会サラ金・クレジットセンター 【サラ金・クレジット多重債務、ヤミ金雄問題等の相談】 電話相談 ▶ 018-896-5599 ▶ 9:00~17:00(平日のみ) ○秋田なまはげの会 【多重債務で生活が困難な状況にある方への相談】 電話相談 ▶ 018-862-2253 ▶ 13:00~16:00(土)
①子育て ②女性人権・DV・セクハラ	①秋田県総合教育センター【子育て、不登校、障がいのある子どもの教育、いじめ、非行、進路などについて相談できます】018-865-1161(月~金8:30~17:00) ・子供の悩み・非行など青少年と保護者の相談(やまびこ電話)018-824-1212(毎日 24時間) ・いじめ、不登校など教育問題の相談(すこやか電話)0120-377-804(月~金8:30~17:00平日のみ) ②女性の人権ホットライン【DV・セクハラ】0570-070-810(月~金8:30~17:15平日のみ) ・夫や恋人からのDVなどの相談▲0120-783-251(月~金8:30~21:00・土日祝9:00~18:00)
生活・福祉	○福祉の相談(秋田県社会福祉協議会)018-864-2711(月~金8:30~17:00平日のみ) ・福祉相談センター 018-831-2940(月~金8:30~19:00土日祝10:00~18:30) ○暮らしなんでも相談(ライフサポートセンターあきた)0120-980-669(月~金10:00~17:00平日のみ)

このパンフレットは秋田県で作成した①「相談支援窓口情報活用ガイド」、②「別冊 専門相談・支援機関一覧」から関係機関を引用しておりますので詳細については①②でご確認ください。