

令和8年9月就職活動支援セミナーのご案内

ハローワーク角館では就職活動に役立つ講習を次のとおり実施します

※令和8年10月の予定表は、9月18日発行予定です。

日 時	コ ー ス	内 容
9月 4日 (金) 11:00~11:30	J コース 「ポリテクセンター秋田」説明会 前日までに予約をお願いします。	ポリテクセンターでは、主に <u>ものづくり系の訓練</u> を行っています。各コースについて、ポリテクセンター秋田のスタッフを講師に迎え、詳しく説明をします。
9月 8日 (火) 10:30~11:15	H コース ジョブ・カード作成支援セミナー 前日までに予約をお願いします。	ジョブカード制度や(背景・目的・活用場面)、作成手順等の説明をします。 *自己PR・志望動機がまとまらない、働き方の方向性が決まらず悩んでいる方等、ジョブカードを作ってみませんか？
9月17日 (木) 10:30~11:10	D コース 応募書類作成・面接対応セミナー 前日までに予約をお願いします。	応募に関する基礎知識について、応募書類の作成ポイント・面接でのマナー等を詳しく説明します。
9月18日 (金) 10:30~11:10	V コース 介護のお仕事セミナー 前日までに予約をお願いします。	介護の資格取得や職場環境について説明します。経験者、未経験者を問わず興味のある方向けの内容です。 ※秋田県社会福祉協議会の担当者を講師に迎えての講習です。 希望者は、セミナー終了後に個別面談も可。別途要予約。
9月24日 (木) 14:00~15:30	I コース リフレーミング講座 前日までに予約をお願いします。	今年度の開催は今回のみ！！ 「リフレーミング」 について知り、一緒に短所を長所と考えてみましょう♪ ※あきた就職活動支援センターが主催のセミナーになります。
9月28日 (月) 14:00~14:40	M コース 職業訓練セミナー 前日までに予約をお願いします。	職業訓練の特徴や受講のメリット、様々なコースの内容を大曲技術専門校の担当者が詳しく説明します。新たな職種を目指しているがスキル不足に不安を感じる方、今以上にスキルアップをして再就職を目指す方向けのセミナーです。

参加される方は、当日5分前までに「総合案内」へお申し込みください。

なお、雇用保険を受給している方は、『雇用保険受給資格者証』を持参してください。求職活動の実績となります。

★ 各コース定員16名です。予約状況によっては、当日参加申し込みできる場合があります。

★ マスク着用は個人の判断でお願いします。

★ 現時点では上記のとおり開催を予定しておりますが、諸事情により中止する場合があります。

ハローワーク角館 TEL 0187-54-2434

今月のセミナー担当のひとこと

9月は今年度の開催は今回のみの「リフレーミング講座」を開催します！！

リフレーミングとは…物事や状況を見る枠組み(フレーム)を変え、別の視点から捉え直し、意味や感情を変化させる心理学の用語です。

短所を長所に言い換えるなど、発想の転換によって行動やモチベーションを前向きに変える効果があるそうです！

今後の考え方の参考になること間違いなしですので是非ご参加ください！！

