

働き方とライフプランを見つめ直す “これから”セミナー



「自分に合った仕事を見つめたい」

「これからの働き方とお金について考えたい」

このような思いをお持ちの55歳以上の方を対象としたセミナーです。

年齢の上限はありません。これからの一歩を考えるきっかけとして、ぜひご参加ください。

※雇用保険を受給されている方は求職活動実績になります。

(現地またはパブリックビューイング会場でのセミナー参加が必要です。)

2026年 9 月 10 日 木 9:30~12:30
(受付 9:00)

参加
無料

オンライン
OK

セミナー内容

- ◆ 人生100年時代の働き方を知ろう
- ◆ 「自分らしく働く」言語化ワーク
- ◆ これからの働き方のヒントを見つめよう
- ◆ 利用できる支援機関の紹介



開催方法

- ①現地会場 ②オンライン (Zoom)
③パブリックビューイング
【大館会場】大館駅 駅なか交流センター 会議室 2
【大曲会場】仙北ふれあい文化センター 第3研修室
④アーカイブ配信

定員

100名 (現地参加の場合)

対象者

県内在住の概ね55歳以上の方
(現在求職活動中でない方もOK)

現地会場

にぎわい交流館 AU (あう) 2階 展示ホール
『<https://www.akita-nigiwai-au.jp>』
※駐車場あり (有料)

現地会場MAP



お申し込み期限

2026年9月4日 (金)



アーカイブ配信で
ご視聴を希望される方は

2027年3月1日 (月)

お申し込み
お問い合わせ

『秋田県障がい者とシニアの活躍応援事業事務局』

✉ akita-ouenpjt@staffservice.ne.jp

TEL : 0120-022-728 (お問合せ時間 : 平日9:00~17:30)

FAX : 018-836-7705 (裏面にお申し込み書あり)

住所 : 秋田県秋田市中通2-3-8 秋田アトリオンビル12F

申し込みフォーム



STAFF SERVICE

主催 : 秋田県 共催 : 秋田労働局 企画・運営 : 株式会社スタッフサービス

セミナー講師PROFILE



よねつ ゆきえ
米津 幸絵 finest代表

略歴 商社・WEB企業で25年以上、人材開発に従事。人材育成やキャリア支援の現場経験を活かし、ミドル・シニア層のキャリア形成支援や再就職支援に携わる。年間80回以上の研修・講演に登壇し、働き方やキャリア自律をテーマに企業・個人双方を支援している。
【登壇実績】累計2,300名以上を対象に研修・講演を実施。

資格 キャリアコンサルティング技能士1級、国家資格キャリアコンサルタント ほか

今後の開催予定イベント

10月28日
(水)



スキルアップ講座
～生涯現役アクションプラン
作成コース～（10名限定）

場所 にぎわい交流館AU（秋田駅）
※当セミナーにて詳細をご案内いたします

12月3日
(木)



合同就職説明会

場所 アトリオン（秋田駅）

各イベントは、セミナーの
申し込みフォーム（表面）
と同様の二次元コードから
お申し込みいただけます。



イベントの詳細は、
↓二次元コードから
秋田県HPへ



FAXにてセミナーへの参加を申し込まれる方は、下記に必要事項をご記入の上、お送りください。

申し込みFAX番号

 **018-836-7705**

申し込み書

お名前		ご年齢	満 歳
電話番号		メール アドレス	@
参加方法 (いずれかに○を 付けてください)	①現地会場 ②オンライン ③パブリックビューイング（・大館会場・大曲会場） ④アーカイブ配信		
※③を希望の方は希望会場に○を付けてください			

セミナーのご参加にあたり、右記二次元コードより
プライバシーポリシーをご確認のうえ、同意欄に
☒ をお願いします。



【同意欄】

プライバシーポリシーを確認し、
同意しました。



【URL】https://www.022022.net/topics/promotion/pdf/corp_260701_4.pdf

お申し込み後、5日以内に当社よりご連絡させていただきます。

ご質問などございましたらお気軽に『株式会社スタッフサービス 秋田県障がい者とシニアの活躍応援事業事務局』までお問い合わせください。