

熱中症対策が強化されました！



令和7年6月1日施行の改正労働安全衛生規則により、熱中症対策が義務化されます。熱中症について正しい知識を身につけ、適切に対処しましょう。【労働安全衛生規則612条の2】

対象となる作業



WBGTが28度以上又は気温が31度以上の環境下で、継続1時間以上又は1日当たり4時間を超えて行われることが見込まれる作業

★ 改正内容 ★

【体制整備】

熱中症による死亡災害の原因の多くは、初期症状の放置、対応の遅れによることから、熱中症の重症化を防止するため、熱中症の自覚症状を有する作業員や熱中症が生じた疑いのある作業員を発見した者がその旨を報告するための体制を事業場ごとにあらかじめ整備しておくこと。



【手順の作成】

熱中症の自覚症状を有する作業員や熱中症が生じた疑いのある作業員への対応に関し、事業場の緊急連絡網、緊急搬送先の連絡先並びに必要な措置の内容及び手順を事業場ごとにあらかじめ作成しておくこと。



安全掲示板



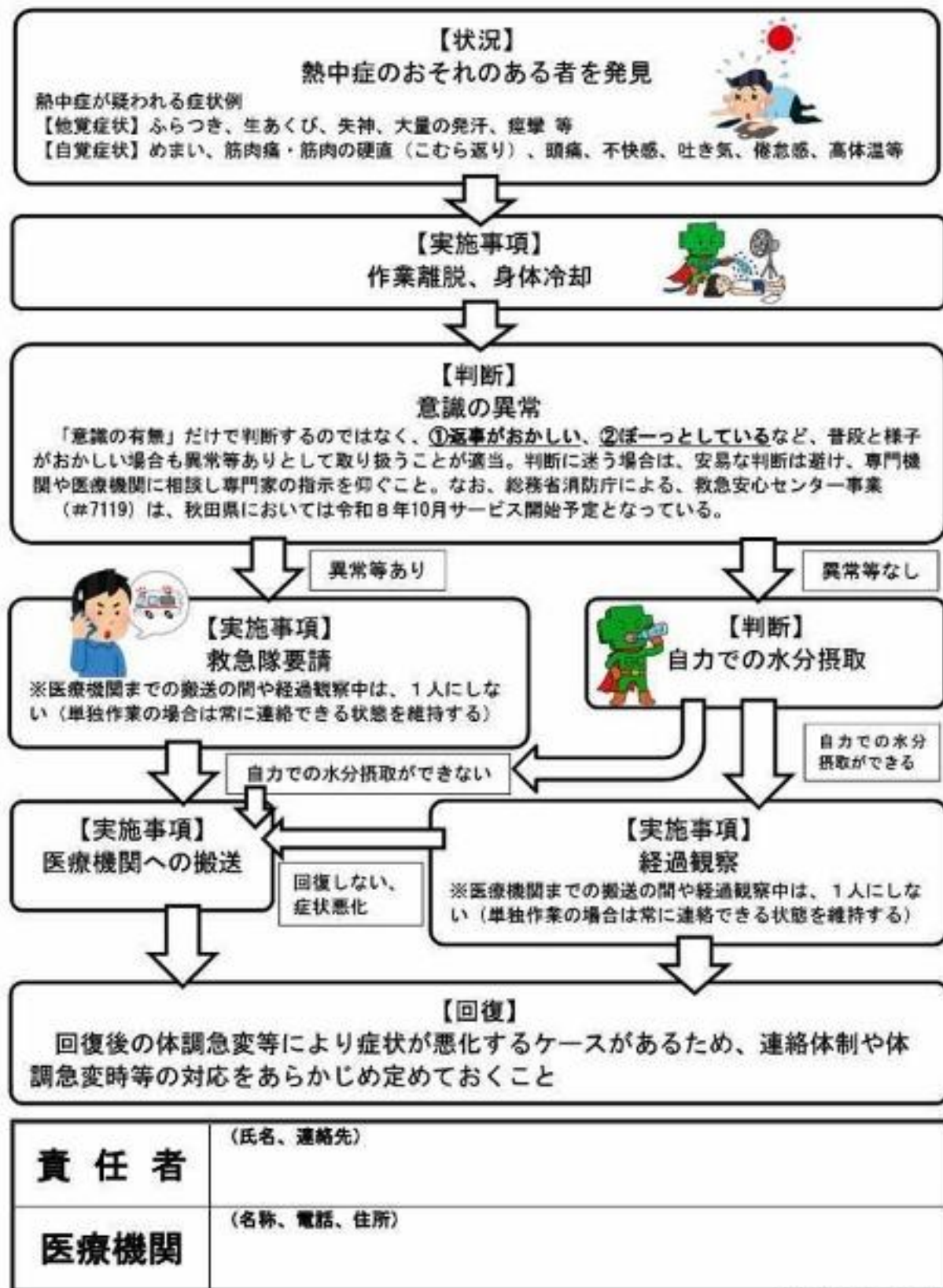
【関係者への周知】

当該体制や手順等について作業員へ周知すること。周知の方法には、例として、事業場の見やすい箇所への掲示、メールの送付、文書の配布のほか、朝礼における伝達等口頭によることがある。



熱中症による健康障害発生時の対応計画

手順例①



熱中症による健康障害発生時の対応計画

手順例②

【状況】

熱中症のおそれのある者を発見

熱中症が疑われる症状例

【他覚症状】ふらつき、生あくび、失神、大量の発汗、痙攣等

【自覚症状】めまい、筋肉痛・筋肉の硬直（こむら返り）、頭痛、不快感、吐き気、倦怠感、高体温等



【実施事項】

作業離脱、身体冷却



【判断】

意識の異常

「意識の有無」だけで判断するのではなく、①運事がおかしい、②ぼーっとしているなど、普段と様子がおかしい場合も異常等ありとして取り扱うことが適当。判断に迷う場合は、安易な判断は避け、専門機関や医療機関に相談し専門家の指示を仰ぐこと。なお、総務省消防庁による、救急安心センター事業（#7119）は、秋田県においては令和8年10月サービス開始予定となっている。



【実施事項】

医療機関への搬送・救急隊の要請

医療機関への搬送に際しては、必要に応じて、救急隊を要請すること。また、医療機関までの搬送の間や経過観察中は、1人にしない（単独作業の場合は常に連絡できる状態を維持する）

【回復】

回復後の体調急変等により症状が悪化するケースがあるため、連絡体制や体調急変時等の対応をあらかじめ定めておくこと

責任者	(氏名、連絡先)
医療機関	(名称、電話、住所)

(秋田労働局版 2026.5)

手順書の作成例



改正内容に示している、事業場の緊急連絡網、緊急搬送先の連絡先並びに必要な措置の内容及び手順の作成例を秋田労働局HPからダウンロードできます。作成に当たり参考にして下さい。

URL：https://jsite.mhlw.go.jp/akita-roudoukyoku/newpage_02520.html



クールワークステッカー（秋田労働局版）



秋田労働局では、「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」の周知及び取組意識の向上に活用するため『Cool work AKITA』のロゴマークを作成しました。ロゴマークを活用し、職場内の熱中症予防を呼び掛けましょう。データは以下のURLからダウンロードできます。

URL：<https://jsite.mhlw.go.jp/akita-roudoukyoku/content/contents/002256434.jpg>



クールワークキャンペーン

厚生労働省が主唱する令和8年STOP！熱中症クールワークキャンペーンや令和7年6月1日から施行されている熱中症対策に係る労働安全衛生規則改正用リーフなど、熱中症に関する資料や情報が得られる、職場における熱中症対策ポータルサイトをご活用下さい。

URL：<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>



※リーフレット内の内容に関するお問い合わせは、秋田労働局 労働基準部 健康安全課（☎：018-862-6683）までお問い合わせ下さい

厚生労働省

秋田労働局⁸・各労働基準監督署

（2026.5）