

令和8年

3月

# ハローワークプラザアトリオン 再就職支援セミナー



## 実施予定表

**場所** ハローワークプラザアトリオン（アトリオンビル3F）

**予約** 窓口または電話（定員になり次第締め切り）

3/5 (木)

14:30~15:10  
16名

### 面接対策について

【講師：あきた就職活動支援センター】

面接では何を聞かれるの？どう答えたらいい？服装は？  
面接の「ポイント」を分かりやすく解説します。

3/12 (木)

14:30~15:30  
16名

### 就職活動に活かす自己理解セミナー

【講師：秋田キャリア形成・リスキング支援センター】

就職活動をする上では自分の強みを知ることがとても大切です。  
いくつかの自己理解ツールを使って、自己理解を深めましょう。

3/13 (金)

10:30~11:30

### 家計管理と働き方

～扶養控除制度について理解しよう～

【講師：金融経済教育推進機構（J-FLEC）】

子育てをしながら働くときに知っておきたい制度  
「扶養控除」についてわかりやすく解説します。

※定員：会場14名  
オンライン5名

無料託児  
付き



オンライン  
受講可能



**受講対象：マザーズコーナー秋田利用者**

※子育てや介護をしながら就職活動をし、マザーズコーナー秋田で職業相談をする方

3/26 (木)

14:30~15:10  
16名

### 福祉分野のお仕事セミナー

【講師：秋田県福祉人材センター】

福祉分野での再就職を希望する方のために、センターの利用方法や  
迷わない求人票の見方についてわかりやすく解説します。

※都合により、内容の変更や開催を取りやめる場合があります

※雇用保険受給中の方は、雇用保険受給資格者証をご持参ください。(1回の就職活動実績となります)