

清掃 Seisou

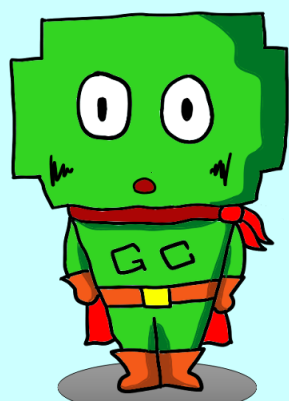


整理 Seiri



照明 Shoumei

明るい
段差も見える



整とん Seiton

必要な物を
決めた場所に



ストレッチ Stretch 筋トレ

転んでもケガを
しにくい体づくり



転倒防止の 5 S 対策

STOP! 転倒災害

