



オンラインで



職業相談や面接対策 ができます

※Zoomを利用

求職番号をお持ちでない方は、
ハローワークへの求職登録が必要です。

求職登録は
こちらから



<利用方法>



初めての方はここから

1 利用者登録

「オンライン・ハローワークシステム」にアクセスし、右上の「利用者登録」（※）からメールアドレス・パスワード・氏名等登録

※スマートの場合は「メニュー」に「利用者登録」があります。



利用者登録がお済みの方は ここから（2へ）

2 面談予約

- ① 「オンライン・ハローワークシステム」の予約手続きの検索キーワードに、「職業相談」「相談を希望するハローワーク名」を入力し、検索
- ② 相談を希望するハローワークを選択
- ③ 予約日・予約時間を選択、利用規約への同意、必要事項の入力

※画像はスマート
フォンの例です

予約手続き

検索項目を入力（選択）して、手続きを検索してください。

検索キーワード

職業相談 秋田

①

②

③

手続き一覧

2024年08月20日 14時06分 現在

表示数変更

10件ずつ表示

【05010】ハローワーク秋田(秋田)

業相談 面談予約

受付開始 2024年08月01日08時00分

受付終了 隨時

施設選択

予約手続き

凡例

✓：選択中 ○：予約可 ✕：予約不可 ←：予約受付期間外

予約したい日付の ○ または ✓ をクリックしてください。

④ 予約状況をクリックすると時間選択画面へ進みます。

施設名	予約料金	予約状況
ハローワーク秋田	オンライン面接相談	○

面談当日

3 Zoomを起動

面談予約後に届いたメール内のURLをクリックしてZoomを起動
※事前に「Zoom」（ビデオ通話）が利用可能か、利用環境をご確認ください。

4 面談開始

ビデオの開始を押し、ミュートを解除して面談開始

<オンライン職業相談チェックリスト>

- オンライン職業相談の利用対象者は以下①～③に該当されている方となります。
 - ①ハローワークに求職登録をしている方
 - ②スマートフォン・タブレット・パソコン等の通信可能なWEBカメラ付き端末を利用できる方
 - ③利用規約に同意いただける方
- オンライン職業相談の利用可能日時はハローワークごとに異なります。詳しくは、予約手続き画面または最寄りのハローワークでご確認ください。
- オンライン職業相談にかかる費用（電気代や通信費等）は利用者のご負担となります。
- ご利用のスマートフォン等の端末の推奨環境等は下記を満たす必要があります。

推奨・動作環境		
OS	Android5.0以降、iOS11.0以降	推奨
ブラウザ	Google Chrome、Safari	推奨
	Firefox68	動作可能

- オンライン・ハローワークシステム（以下「システム」といいます。）からのメールを受信できるようにしてください。ドメイン指定をされている方は「@onlinehellowork.mhlw.go.jp」から受信できるように変更してください。
- システムの利用に当たっては、あらかじめ利用規約への同意が必要になります。
- システムの操作に当たっては、操作方法に関する動画と操作マニュアルをご覧ください。
- 操作方法に関するご不明点は、ヘルプデスクにお問い合わせください。

<操作マニュアル等>



お困りごとや不明点はお問い合わせください

ヘルプデスク 0570-02-8609 (有料)

受付可能時間：平日8:00～18:00 ※土・日・祝・年末年始は除く

LINE 公式アカウント

ハローワーク秋田



秋田新卒応援ハローワーク



マザーズコーナー秋田



◆ハローワーク秋田 紹介部門

📞 018-864-4111 (部門コード41#)
平日 8:30～17:15 (土・日・祝・年末年始は閉庁)

秋田労働局HP



◆ハローワークプラザアトリオン

📞 018-836-7820
月・水・金 9:00～17:15
火・木 9:00～18:30
第2・4 土 10:00～17:00
(日・祝・年末年始は閉庁)

◆秋田新卒応援ハローワーク

📞 018-836-7820
※開庁時間はハローワークプラザアトリオンと同じ
◆マザーズコーナー秋田
📞 018-836-9001
※開庁時間はハローワークプラザアトリオンと同じ