

就職活動支援セミナー



R 7. 1 2 月のご案内

◎ 時 間 受付:13:20～ 開始:13:30～ ※他の時間帯に実施する場合があります

◎ 会 場 ハローワーク大館 2階会議室（定員10～20名）※講座ごとに定員が異なります

◎ 申込み 1階受付、職業相談窓口、電話（Tel 0186-42-2531）のいずれかで
「氏名」「求職番号」「希望セミナー」をお伝えのうえ、前日までに予約してください

■各セミナーの詳細は裏面に掲載しています（☆印があるものは外部講師によるもの）

☆翌月のセミナー予定表は、毎月20日頃に発行します。（閉庁日と重なる場合は発行日が前後することもありますので、ご了承ください。）

※18日のセミナーは、求職者マイページをまだ開設していない方向けの内容です。
※11日・22日の特別講座について、11日は基本コース、22日は演習コースとなります。

12月

2日 (火)	B 1 講座	労働基準法の基礎知識 【定員 20 名】	9日 (火)	A 5 講座	面接の受け方とマナー☆ 【定員 20 名】
11日 (木)	特別 講座	求職活動の進め方～書類作成・面接まで☆ (セミナー専門の会社による2Hのセミナー) ※13:30 ～ 15:30 【定員 15 名】	16日 (火)	B 7 講座	ジョブ・カードとキャリア コンサルティング☆ 【定員 16 名】
18日 (木)	B 8 講座	求職者マイページ開設セミナー (概ね 45 歳以上の方を対象としますが、どなたでも受講可能です) ※事前にアドレス登録必要 【定員 12 名】	22日 (月)	特別 講座	求職活動の進め方～書類作成・面接まで☆ (セミナー専門の会社による2Hのセミナー) ※13:30 ～ 15:30 【定員 15 名】
25日 (木)	B 5 講座	「介護のお仕事」セミナー☆～介護のお仕事に興味のある方へ～ 【定員 20 名】	26日 (金)	B 3 講座	職業訓練☆ …職種転換・スキルアップを目指して 【定員 20 名】

ハローワーク
大館HP



～セミナーに参加した後はぜひ相談窓口にお立ち寄りください～

受講した内容をさらに個別に確認することで
自分だけのアドバイスを受けることができます

※雇用保険を受給中の方は、セミナー参加につき1回の求職活動実績となります

☆印がついている講座は外部講師によるセミナー

A 会社へ実際に応募する際（書類選考や面接）に必要な知識

講 座			内 容
A 1	ここがポイント！ 志望動機の書き方☆	講師：あきた就職 活動支援センター	応募書類の中でも特に重要な、志望動機に 特化したセミナー
A 2	書類選考を突破するための 応募書類のつくりかた☆	講師：あきた就職 活動支援センター	採用担当者に効果的にアピールするための ヒント集
A 5	面接の受け方とマナー☆	講師：あきた就職 活動支援センター	成功するための面接の受け方と注意点

B 就職活動を始めると、まず確認しておきたい様々な知識

講 座			内 容
B 1	労働基準法の基礎知識	講師： ハローワーク職員	時間・休日・賃金等々…何が違反で何が違反 でないのか、正しい知識を身に付ける
B 3	職業訓練☆ …職種転換・スキルアップを目指して	講師：鷹巣技専、 ポリテク職員 他	訓練校の担当者を講師に招き、職業訓練の種 類や訓練期間中の給付金についての説明
B 5	「介護のお仕事」セミナー☆ ～介護のお仕事に興味のある方へ～	講師：秋田県社会 福祉協議会 等	介護職の仕事や資格、魅力を分かりやすく解 説。介護職についての相談も可能（要予約）
B 6	仕事探しの全体像☆	講師：あきた就職 活動支援センター	自分の適性に合った仕事の探し方と、様々な 仕事の大館における雇用状況について
B 7	ジョブ・カードと キャリアコンサルティング☆	講師：秋田キャリア形成・ リスキリング支援センター	ジョブ・カードの必要性和活用方法につい て、キャリアコンサルタントによる講義
B 8	求職者マイページ 開設セミナー	講師： ハローワーク職員	求職者マイページの開設手順を解説（スマホ 操作もお手伝いします！）



この他にも、その月だけの特別講座を開くこともあります。
毎月の予定表を確認し、気になるセミナーがありましたら
積極的にご参加ください！！