

令和7年
3月



ハローワークプラザアトリオン

再就職支援セミナー実施予定表

場所 ハローワークプラザアトリオン（アトリオンビル3F）

定員 16名 予約制（定員になり次第締め切らせていただきます。）

3/4（火）

14:00～15:00

就職活動に活かす自己理解セミナー

【講師：秋田キャリア形成・リスキング支援センター】

就職活動をする上では自分の強みを知ることがとても大切です。
いくつかの自己理解ツールを使って、自己理解を深めましょう。

3/6（木）

14:30～15:10

面接対策について

【講師：あきた就職活動支援センター】

面接では何を聞かれるの？どう答えたらいい？服装は？
面接の「ポイント」を分かりやすく解説します。

3/13（木）

14:30～15:10

福祉分野のお仕事セミナー

【講師：秋田県福祉保健人材・研修センター】

福祉分野での再就職を希望する方のために、センターの利用方法や
迷わない求人票の見方についてわかりやすく解説します。

Zoomによるオンライン受講も可能です

無料託児付き



3/21（金）

10:30～11:45

家計管理と働き方

～扶養制度を知ってかしこく働く～

【講師：金融経済教育推進機構（J-FLEC）】

社会保険や税制度、「年収の壁」や扶養控除の制度などの知識を学び、
家計の管理や働き方について考えてみましょう！

子育てや介護をしながらお仕事探しをしている方が受講対象となります。

※マザーズコーナーへのご登録が必要となります。

※都合により、内容の変更や開催を取りやめる場合があります。※開始時間経過後の入室はできません。

※セミナー受講中は携帯電話をマナーモードへ切り替え願います。

※雇用保険受給中の方は、このセミナーの受講により、1回の就職活動実績となります。

【雇用保険受給資格者証に参加表示をしますので、当日持参してください。】

お申し込み・お問い合わせ

ハローワークプラザアトリオン
☎ 018-836-7820

受講は予約制です。お申し込みは、ハローワークプラザアトリオン
総合案内または電話によりお願いします。
※キャンセルの場合は必ずご連絡ください。