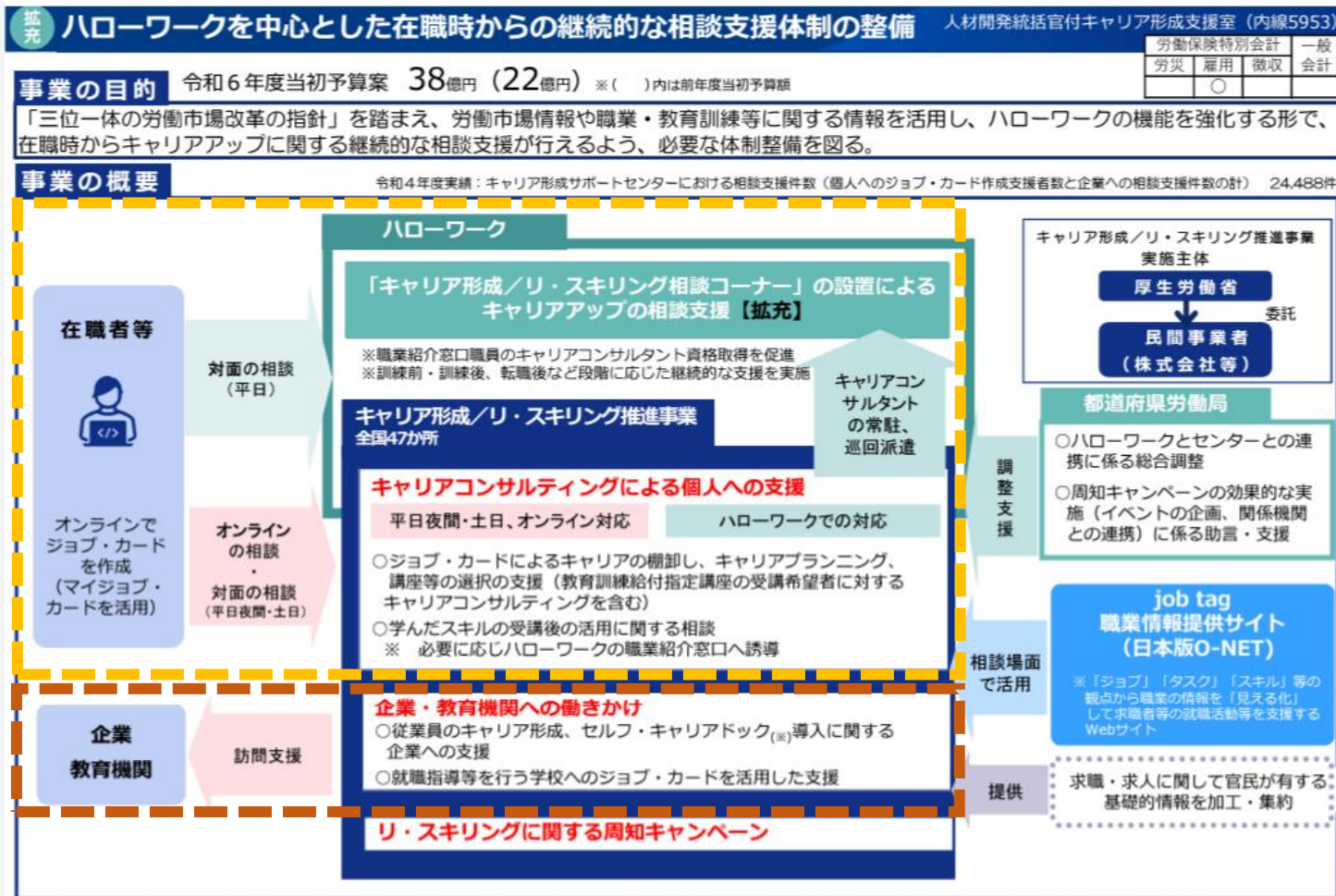


令和6年度キャリア形成・リスキリング推進事業 事業内容について

2025年2月20日
秋田キャリア形成・リスキリング支援センター
〒010-0001 秋田市中通4-5-2 明治安田生命秋田第2ビル 7F

キャリア形成・リスキリング推進事業について

※厚生労働省発表資料「令和6年度予算案の概要」令和5年12月（人材開発統括官）より
<https://www.mhlw.go.jp/wp/yosan/yosan/24syokanyosan/dl/gaiyo-14.pdf>



※「セルフ・キャリアドック」：企業がその人材育成ビジョン・方針に基づき、キャリアコンサルティング面談と多様なキャリア研修などを組み合わせて、体系的・定期的に従業員の支援を実施し、従業員の主体的なキャリア形成を促進・支援する総合的な取組み、また、そのための企業内の「仕組み」のこと。

キャリア形成・リスキリング推進事業について

キャリア形成・リスキリング推進事業の内容

1. ①② キャリア形成・リスキリング推進事業に関する地域レベルの周知広報及びリスキリングに関する周知キャンペーン

- 1) リーフレット及びポスターの配付
- 2) ジョブ・カード制度等に関する企業・学校等向けセミナーの実施
- 3) ハローワーク利用者に対するジョブ・カードの周知・広報業務
- 4) リスキングやキャリアコンサルティングに関する周知キャンペーン

2. ① 企業・学校等の開拓と個別支援

【企業向け】積極的に企業を訪問し、当該企業が抱える課題（**従業員の採用・定着、人材育成**（リスキリングを含む）、評価等）やニーズを把握し、企業の経営者・人事担当者、その企業の従業員等に対して、ジョブ・カードセミナーやキャリアコンサルティング、セルフ・キャリアドックの導入支援を実施

- ジョブ・カードを活用した採用活動（応募書類等）、従業員の人材育成（リスキリングを含む）、評価を実施する企業への支援
- ジョブ・カードを活用した雇用型訓練の実施企業の支援
- セルフ・キャリアドック導入支援

【学校向け】ジョブ・カードを活用した就職指導の課題やニーズに対する支援

- ジョブ・カードを活用して学生に対する就職指導等を行う学校への支援

3. ② 個人の労働者向けのキャリア形成、リスキリング支援

・在職労働者、求職者向けジョブ・カードセミナーやキャリアコンサルティング実施
 ・全国のハローワーク及びキャリア形成・リスキリング相談コーナーへのキャリアコンサルタントの派遣・常駐

※全て支援は無料で実施

【参考】キャリア形成・リスキリング推進事業のKPI

導入支援	制度の活用を希望する企業等への相談支援	7,300社	・ジョブ・カード制度に関するもの:5,100社 ・セルフ・キャリアドックに関するもの:2,200社 ・うち、従業員のリスキリングを行う企業等への相談支援:3,650社
活用成果	制度活用企業数	1,000社	・応募書類、在職労働者の実務経験の評価、在職労働者へのキャリアコンサルティングにジョブ・カードを活用する企業:850社 ・セルフ・キャリアドック導入企業:150社 ・うち、従業員のリスキリングに制度を活用する企業:500社
	ジョブ・カード作成支援者数	158,500人	・うち雇用型訓練に関するもの:3,400人 ・うち、リスキリングに関する支援:116,000人
	労働者に対するキャリアコンサルティング機会の提供(相談人数)	105,000人	・内訳(7(1)のうち体験型のキャリアコンサルティング、同(2)ウ、エ、カ、キ)がとれるよう集計すること。 ・内訳として相談コーナーにおける支援実績についても集計すること。 ・うち、リスキリングに関する相談:90,750人 ・のべ件数、実人数いずれも集計すること。
	教育訓練給付指定講座の受講が現在の職務に関連するものであることの証明	—	・受動的業務のため目標値は定めないが、証明書を発行した件数を集計すること。
その他	企業内の人事部門、キャリアコンサルタント等を対象としたセミナーの実施	850回	・ジョブ・カード制度に関するもの:700回 ・セルフ・キャリアドックに関するもの:150回
	ジョブ・カード普及サポーター企業の登録	2,100社	
	ジョブ・カード制度活用好事例及びセルフ・キャリアドック活用好事例のホームページへの掲載	25件	

支援センターの事業内容（対企業等）



① ジョブ・カード作成を通じた自己理解、キャリア支援セミナー

- ジョブ・カードを活用したセミナーは1.5時間～2時間程度で実施します（実施上限人数設定はありません）
- 年代別、階層別などのカスタマイズが可能です。
- 自己理解ワークやジョブ・カードを通じ、自身のキャリアと向き合うための研修会です。
- 今までの経験を振り返りながら、想いや考えを書き出すことで、自己理解（価値観や能力、強み弱み、やりがい等）が深まり、自分の能力開発や成長に向けた主体性、リスキリングを促す機会となります。



② 従業員へのジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング

- 在職労働者へのジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング等の実施を支援します。
- 実施前に、より効果を高めるため、①のジョブ・カード作成を通じた自己理解、キャリアセミナーの実施をおすすめしております。①のセミナーも②のキャリアコンサルティングも「オンライン」での実施が可能です。在宅社員の方・複数の事業所の社員の方々への対応も可能です。

①+②を2時間で実施する場合の実施例

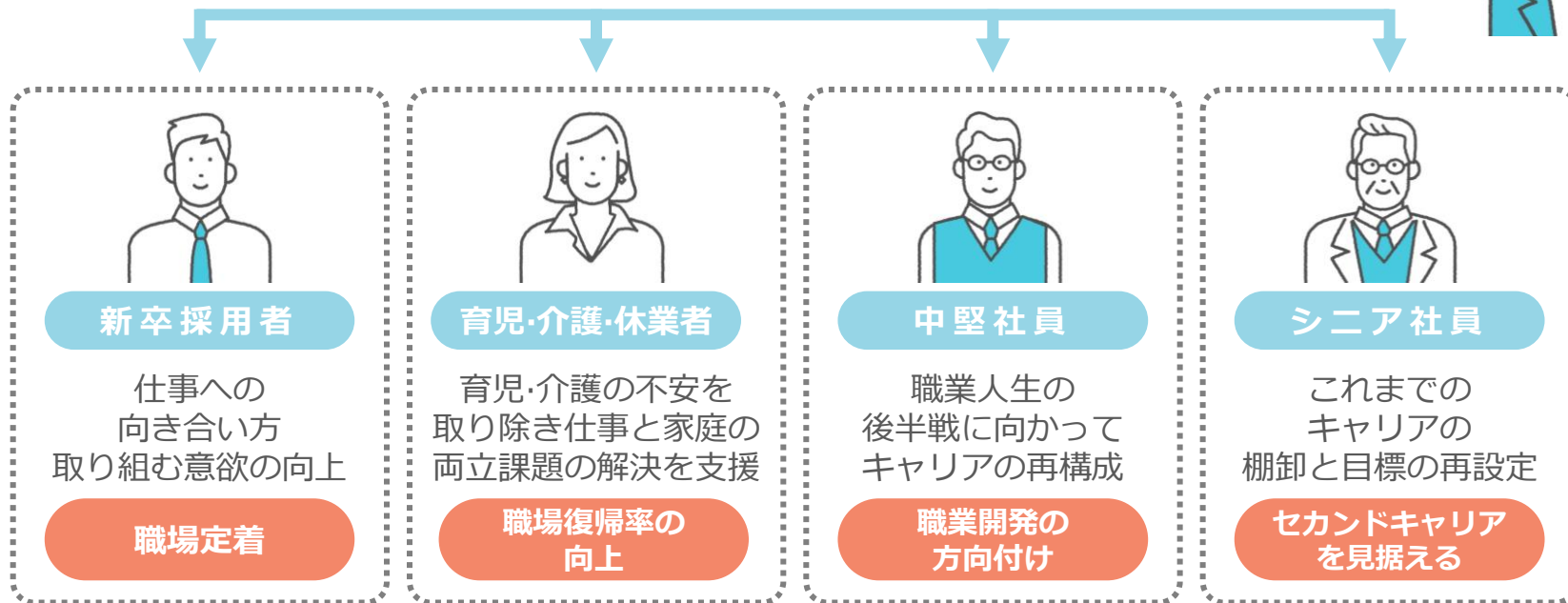
研修
内容

- ライフラインチャートでこれまでの振り返るワーク
- 強み・価値観再確認ワーク、これまでの仕事経験の棚卸ワーク
- キャリアコンサルティングとは？キャリアコンサルティングの当日案内

支援センターの事業内容（対企業等）

従業員のためのキャリアコンサルティング

国家資格キャリア
コンサルタント



労働者が自律的・主体的かつ継続的にキャリア形成及び職業に関するリスキングを行うことを、組織も支援することでWin-Winな関係に

支援センターの事業内容（対企業等）



③ セルフ・キャリアドックの導入支援

セルフ・キャリアドック とは？

企業がその人材育成ビジョン・方針に基づき、キャリアコンサルティング面談と多様なキャリア研修などを組み合わせて、体系的・定期的に従業員の支援を実施し、従業員の主体的なキャリア形成を促進・支援する総合的な取り組み、また、そのための企業内の「仕組み」のことです

出典元：厚生労働省 平成29年11月発行「セルフ・キャリアドック」導入の方針と展開

入社時や役職登用時、育児休業からの復職時といった効果的なタイミングでキャリアガイダンスやキャリアコンサルティング面談を実施することにより、**社員の仕事に対するモチベーションアップや定着率向上、企業の生産性向上を目指す仕組みの導入を支援**します。

セルフ・キャリアドックの効果



従業員

自らのキャリア意識や仕事に対するモチベーションの向上とキャリア充実

Win-Win
の関係



企業

人材の定着や従業員の意識向上により組織の活性化、生産性向上

企業向け支援実績

■ ジョブ・カードセミナーやキャリアコンサルティング実施企業の業種一例

【秋田】

・半導体メーカー、建設、リース、協会、農業団体、サービス等

【東北】

・金融、医療、農業団体、メーカー(工場)、システム設計・販売、自動車販売・整備・レンタカー、警備、介護、メディア、建設、商社、医薬品卸、サービスなど

■ セルフキャリアドック試行導入

・東北6県すべての県でセルフキャリアドック試行導入(今期実施予定)

■ 教育機関の実施

・東北6県で30校以上の実績あり

※基本は学生向けセミナー、希望があれば職員向けのセミナーやキャリアコンサルティングも実施。

セミナー／キャリアコンサルティング実施アンケート内容

- ◆なかなか人生の過去について考えないので、こうやって振り返ることも重要だと思いました。今後の人生に何をやっておけばよいか参考になりました。
- ◆自身について改めてよく知る機会となりました。
- ◆これまで悩んでいたことの原因の追究を別の視点で出来ました。会話の中で、自身にかかわる新しい気づきも多く、良い機会となりました。
- ◆自分の感じていた事に対しどのように解決していくのが良いのか明確になった気がする。すぐに成果を出すのは難しいかもしれないが、少しずつ取り組んでいきたいと思った。
- ◆仕事の進め方、成果に対する考え方など、頭の中で整理できていなかったことを改めて考えなおし、今やるべきことが明確になりました。
- ◆同年代の社員とのグループワークで、自分以外の悩みや強みなど聞いたのは新鮮でした。
- ◆1対1での個別面談でお話を聞いていただけて、大変有意義な時間でした。

導入事例

株式会社ササキ

ジョブ・カード活用 2024年度（令和6年度） 2025年1月15日

従業員にとって今まで以上に「女性が活躍できる企業」を目指す！



活用テーマ ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング

所在地 宮城県黒川郡大和町テクノヒルズ2-2

業種 製造業

事業概要 ワイヤハーネス製造・電子部品組立

設立 平成24年7月（宮城本部）

資本金 5,000万円

従業員 224名

導入の経緯

従業員一人一人が自らのキャリアを主体的に考える機会づくりを目指して



当社は、「働きやすい企業」「女性が活躍できる企業」を目指し、日頃より生産活動を続けております。特に女性従業員が活躍できるよう仕事と家庭の両立に向けた柔軟な勤務体制、入社初日から有給取得制度の導入、地元スーパーとタイアップした宅配サービスなど、昨年は自社独自で行っている活動が評価され、宮城県より「女性の子カラを活かす企業認定制度」にてゴールド認定をいただきました。今年度も、昨年度以上に社内で何ができるか、新たな取組や活動計画を検討している中で、社内制度としては、子育てなどに関する内容は充実しているものの、キャリアを考える機会はまだまだ少ないことが課題と感じておりました。

そのような折りに宮城キャリア形成・リスキリング支援センターより、「ジョブ・カードを活用した自己理解セミナーとキャリアの専門家であるキャリアコンサルタントと1対1での面談の提案を受け、社員一人一人が、自身のこれまでの振り返り、将来を考える気づきはキャリアを考えることにおいて重要だと感じ、従業員が今後のキャリアを考える機会になればと思い導入を決めました。

令和6年度キャリア形成・リスキリング推進事業

導入事例

取組内容と効果

女性活躍推進役となる女性社員 15名に対する自己理解セミナーとキャリアコンサルティングを実施

宮城キャリア形成・リスキリング支援センターのキャリアコンサルタントを講師として招き、今後社内における女性活躍推進役となる女性社員15名に対して、ジョブ・カードを活用した自己理解セミナーの研修を実施しました。

講師から、例題を用いて分かりやすく説明してもらうことで、自己理解を深め、また、グループワークを通じて自分以外の他の社員の考え方にも触れ、互いに刺激与える機会としてセミナーを実施いただきました。

また、セミナー実施後、参加者全員にキャリアコンサルティングを実施いただき、「自身のキャリアについて考え直すことができた」「将来について考えるのが楽しくなった」「前向きな気持ちになりました」「また受けたい」と感想が多く寄せられ、期待以上に社員の前向きな反応と、全体的なモチベーションUPの傾向が見られました。



今後の取組

従業員の定着の効果も期待し、継続的にセミナーやキャリアコンサルティングを実施



女性が多く働く職場の中で、一人一人が抱えている不安をキャリアコンサルタントに話すことで、キャリアについての気持ちの整理ができたようです。

また、自分自身を振り返り、自己理解を深めることで成長の過程が実感でき、更に自信を持てる様な支援を継続していくことは従業員の定着にもつながっていくと思います。

女性だけでなく、どの年代においてもキャリアを考える機会は必要で、社員がイキイキと活躍できる職場を目指し継続的にセミナー実施やキャリアコンサルティング等の取り組みを推進していきます。

ジョブカード作成支援セミナー (対企業向けセミナーの例)

対企業、人事や担当者向けのセミナーもオンラインで実施しています

厚生労働省 令和6年度キャリア形成・リスキリング推進事業
(本事業は厚生労働省より株式会社パソナが受託し、運営しています。)

人事・教育担当者向けジョブ・カード活用セミナー

自らのスキルを向上させ キャリアの構築を図りましょう！

～自身と社員のリ・スキリング(学び・学び直し)の為に
自己理解とジョブ・カード活用～

12月・1月・2月 開催

参加費
無料

自身のキャリア形成をしっかりと考えたい・・・
社員一人ひとりがキャリアを考える機会を提供したい・・・
そんな思いをキャリア形成・リスキリング支援センターがご支援します！



セミナー内容

ジョブ・カードを活用した自己理解セミナー

- ジョブ・カードを活用し、大事にしたい価値観を確認する
- ジョブ・カードを活用し、自分の「強み」「弱み」を整理する
- 将来取り組みたい仕事や働き方を考える
- これから取り組むべき事を明確にする

講師：国家資格キャリアコンサルタント

開催概要

- 開催日時：12月12日(木)14:00～15:00
1月16日(木)14:00～15:00
2月13日(木)14:00～15:00
- 開催方法：Webセミナー(Zoom開催)
- 定員：制限はございません
- 費用：無料
- 申込方法：キャリア形成・リスキリング支援センターのHPからお申込みください
完了後、センターより申込み完了の通知が届きます
【申込み締め切り】 各回開催日3日前の17:00まで



↑お申込みはこちら

お問合せ

富山キャリア形成・リスキリング支援センター(株式会社パソナ)

厚生労働省 令和6年度キャリア形成・リスキリング推進事業
(本事業は株式会社パソナが厚生労働省より受託・運営しています)

助成金を活用し人材育成を考えてみませんか？ 人材開発支援助成金の 「有期実習型訓練」説明会

参加費
無料

2月19日(水) 開催 オンライン開催

人材開発支援助成金とは事業主が労働者に対して訓練を実施した場合に、訓練経費や訓練期間中の賃金の一部を助成する制度です。今回は制度の概要や申請時につまづきがちなる各種申請書類の記入ポイントや、申請書類として必要なジョブ・カードについてわかりやすく説明します。

「有期実習型訓練説明会」を通じて出来ること

- パート・アルバイト等、非正規雇用労働者の適性・能力を見極めたうえでの正社員への登用
- 非正規雇用労働者の能力向上、働く意欲の向上を図り、職場定着を促進
- キャリアアップ、人材育成に取り組む企業としての魅力を発信
- 助成金の活用による人材育成に係る経費の軽減

開催概要

- 日時：2025年2月19日(水) 14:00～15:30 ※ご都合が悪い場合は、個別に調整しますのでご連絡ください。
- 会場：オンライン(Zoomシステムを使用)
- 定員：50名 ※先着申込み
- 費用：無料 ※通信費は受講者の自己負担となります。

ジョブ・カード制度について

ジョブ・カードとは個人のキャリアアップや、多様な人材の円滑な就職等を促進することを目的としてジョブ・カードを「生涯を通じたキャリア・プランニング」及び「職業能力証明」のツールとして、キャリアコンサルティングの個人への相談支援のもと、求職活動、職業能力開発などの各場面において活用する制度です。



● キャリア形成・リスキリング支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/116104/>

二次元バーコードは
こちらから→



お問合せ

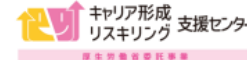
東京キャリア形成・リスキリング支援センター

〒100-0004 東京都千代田区内幸町1-2-1 日土地内幸町ビル11F

☎ 03-6225-2299

✉ : carigaku_tokyo@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>



ジョブカード作成支援セミナー (対個人向けセミナーの例)

■ ジョブ・カード、キャリアコンサルタントの認知度向上、利用促進のためのセミナー実施例

厚生労働省 令和6年度キャリア形成・リスキリング推進事業
(本事業は厚生労働省より株式会社パナが受託し、運営しています)

～子育て中のみなさまへ～ 自分らしさに気づく ジョブ・カード活用セミナー

参加費
無料

2025年 3月17日(月)

オンライン開催

子育て中は忙しくて、自分のことを考える時間がなかなか取れないかもしれません。育休前後、子育て中の方、どなたでも参加できます。自分らしさを再発見しませんか？オンラインセミナーなので、全国から参加可能！赤ちゃんが泣いても大丈夫。お子さまと一緒にご参加いただけます。



※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。(東北6県在住の方対象)

こんな方におすすめです

- 忙しすぎてキャリアを考える時間がない
- 仕事の復帰・今の仕事と向き合いたい
- 家族に気を遣い、自分を後回しにしている
- リセットして本来の自分を取り戻したい

セミナー内容

ジョブ・カードを使って自己理解を深めよう

一度仕事から離れてしまっても、キャリアが途絶えてしまうわけではありません。すべての経験を活かしてキャリアは豊かになっていきます。これからは何かを「諦める」のではなく「選択する」ことで可能性を広げましょう！本セミナーではジョブ・カードと簡単なワークを通して自己理解を深め、仕事との向き合いについて考えていきます。

ジョブ・カード制度について

ジョブ・カードとは個人のキャリアアップや、多様な人材の円滑な就職等を促進することを目的としてジョブ・カード制(生涯を通じたキャリア・プランニング)及び「職業能力証明」のツールとして、キャリアコンサルティング等の個人への相談支援のもと、求職活動、職業能力開発などの各場面において活用する制度です。



開催概要

- 日時: 2025年3月17日(月) 13:00 ~ 14:30
- 会場: オンライン開催 (Zoomシステム使用) ※インターネット環境とカメラ・マイクが正常に動作するように事前に確認してください
- 費用: 無料 ※通費は受講者の自己負担となります
- 講師: 宮城キャリア形成・リスキリング支援センター所属/国家資格キャリアコンサルタント
- 申込: 裏面をご参照の上、専用の募集サイトからお申込みください。
【申し込み締め切り】3月13日(木)

お問合せ

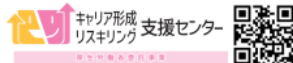
宮城キャリア形成・リスキリング支援センター

〒980-8485 仙台市青葉区中央1-2-3 仙台マーグワン18F

☎ 022-713-7711

✉ carigaku_miyagi@pasona.co.jp

HP: <https://carigaku.mhlw.go.jp/>



厚生労働省 令和6年度キャリア形成・リスキリング推進事業
(本事業は厚生労働省より株式会社パナが受託し、運営しています)

ジョブ・カード作成支援セミナー 変化の時代を生き抜く女性のための 50代からのライフ&キャリアデザイン

参加費
無料

求職活動実績対象

オンライン開催

「人生100年時代」と言われていますが、50歳は折り返し地点です。人生の後半戦、どのように過ごしていくのか不安ばかりで、前向きかつ具体的なイメージができない方もいらっしゃるのではないでしょうか？

今の環境、そして今の自分を理解し、自分らしい働き方や生き方を見つけるステップを学ぶことで、前向きに取り組んでいくなかで作りを一緒にしてみませんか。

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。

(東京都以外の方は、事前にお住まいの地域の管轄/ローワークまでご相談ください。)



こんな方におすすめです

- ロールモデルがなくキャリアプランに悩んでいる
- キャリアエンジンのタイミングを逃している
- いつまで働くのか、働けるのか不安
- 自分に自信を持てずに選択肢が見つからない
- 部下の女性や妻の置かれている状況を理解したい男性の方

セミナー内容

- 環境を知る
- これまでの自分を知る……ジョブ・カードによるキャリアの棚卸
- これまでの自分を考える……キャリアとライフの充実のために/「私のビジョン」とロードマップ



講師: 阿南 千春(あなん ちはる) 氏

大手航空会社に30年勤務し、空港でのお客様対応業務から法人営業、広報など幅広い業務に携わる。子育てとの両立、病気からの仕事復帰などを乗り越えて仕事に復帰してきたが、50歳を目前に選択を迫られたことにより自身のキャリアと初めて向き合う。様々な業界・企業で働く人々とキャリアの多様性や強項についての理解を深めた経験、仕事を離れた女性としての体験を基に働く人を支援したいと考え、早期退職職、キャリアコンサルタントとしてのセカンドキャリアに踏み出す。企業・大学・公共事業等を通じて、これまでの5000人以上のキャリアコンサルティング、研修講師を務め、働く多くの人への支援を実現している。

開催概要

- 日時: 2月21日(金) 13:30 ~ 15:00 ※セミナー開始5分前までにご入室をお願いします。
 - 会場: オンライン開催 (Zoomシステム使用) ※セミナー開始後、15分以上経過してからの入室はご遠慮ください
 - 費用: 無料 ※通費は受講者の自己負担となります。
 - 締切: 2月19日(水) 12:00まで
 - キャリア形成・リスキリング支援センターHP内「全国セミナー・イベント情報」からお申し込みができます。
- URL <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/118307/>

お申込みは
こちらから



お問合せ

東京キャリア形成・リスキリング支援センター

〒100-0011 東京都千代田区内幸町1丁目2-1 日土地内幸町ビル11階

☎ 03-6225-2299

✉ carigaku_tokyo@pasona.co.jp

HP: <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

