



# 『マザーズのための 再就職応援セミナー』

2月12日 水 10:30~11:30

こんなあなたにおすすめです👉

- ✓ 子育て中は忙しくて、自分と向き合う時間が取れない・・・
- ✓ 就活で自分をPRしたいけど、何を伝えたらいいのかな？
- ✓ 今までの人生と将来を考えて、自分らしい働き方を見つけたい！

働く上で、自分の**強みや価値観**を知るとはとても大切。  
セミナーでは簡単なワークをやってみながら

**自己理解**を深め、就活に役立てましょう！

【講師】

秋田キャリア形成・リスキリング支援センター

場 所：ハローワークプラザアトリオン セミナー室

対 象：マザーズコーナー求職登録者

※登録をしていない方はマザーズコーナーにて求職登録をお願いします

持ち物：筆記用具

※雇用保険受給中の方は雇用保険受給資格者証もお持ちください（活動実績1回になります）

定 員：15名 ※定員に達し次第締め切ります

お申込み・お問い合わせ先

ハローワークプラザアトリオン マザーズコーナー秋田

☎018-836-9001 (マザーズコーナー直通)

〒010-0001 秋田県秋田市中通2丁目3-8 アトリオンビル3階



# ハローワーク秋田 マザーズコーナー

2025年2月12日（水） 就職支援セミナー

## 参加申込書

●参加を希望される方は必要事項をご記入ください。  
ハローワーク相談窓口・電話にて受付いたします。（郵送・FAX不可）

※託児を希望される方は1月29日(水)までにお申し込みください。

セミナー定員15名・託児定員8名で締め切らせていただきます。

氏名	ふりがな	年齢	歳
求職番号	—		
住所			
電話			
託児希望	希望あり	希望なし	

託児を希望される場合は必ずご記入願います。 託児人数 \_\_\_\_\_ 名

お子様の名前	ふりがな	年齢	歳	か月	注意事項
お子様の名前	ふりがな	年齢	歳	か月	注意事項
お子様の名前	ふりがな	年齢	歳	か月	注意事項

【お願い】 お子様の飲み物やおむつ、おしりふき等必要なものは各自でお持ちください。  
※託児会場の都合により食べ物はご遠慮いただいております。

ご記入いただいた個人情報につきましては、セミナー開催において連絡が必要な場合のみ使用させていただきます。