

令和7年1月

## 就職支援セミナーのご案内

| 日程                    | 所要時間 | セミナーのコースと内容   |
|-----------------------|------|---|
| 1/9 (木) 14:00         | 30分  | <b>J</b> ●job tag (職業情報提供サイト) の活用方法について<br>・job tagとは? 自己診断ツール(職業興味検査、職業適性テスト)と職業検索の仕方について解説します |
| 1/10 (金) 14:00        | 40分  | <b>B</b> ●職業訓練、ポリテクセンターについて<br>(講師:ポリテクセンター秋田)<br>・職業訓練の種類、内容、申込み方法等<br>・ポリテクセンターの概要、各訓練コースの案内  |
| 1/14 (火) <u>10:00</u> | 45分  | <b>D</b> ●介護のお仕事<br>(講師:秋田県社会福祉協議会 秋田県福祉保健人材・研修センター)<br>・介護の仕事の種類や内容、資格取得について<br>・働きやすい介護事業所とは? |
| 1/14 (火) <u>14:00</u> | 45分  | <b>C</b> ●ジョブ・カードについて<br>(講師:民間キャリアコンサルタント)<br>・ジョブ・カードとは?メリット、作成方法等                            |
| 1/15 (水) 13:30        | 120分 | <b>特</b> ●リフレーミング講座<br>・リフレーミングとは~見方を変えれば世界が変わる~<br>マイナス思考はチャンスへの入り口、自分に優しくなれる「灰色思考」            |
| 1/21 (火) 14:00        | 30分  | <b>A</b> ●就職活動の全体像<br>・就職活動の方法や注意点等について   |
| 1/23 (木) 14:00        | 45分  | <b>E</b> ●応募書類・面接対策<br>(講師:あきた就職活動支援センター)<br>・応募書類の作成方法や面接対策等                                   |
| 1/24 (金) 14:00        | 30分  | <b>F</b> ●生涯現役就職支援セミナー<br>・55歳以上の方のお仕事探しのポイントをわかりやすく説明します                                       |
| 1/30 (木) 14:00        | 30分  | <b>G</b> ●早期再就職応援セミナー<br>・早期再就職のメリット、ハローワークインターネットサービス、マイページを活用した求人情報収集について                     |

- たくさんの方に受講していただきたいため、一度受講したことがあるコースについては、再度の受講をご遠慮くださいますようお願いいたします。
  - 受講を希望される方は、相談窓口かお電話(0187-63-0335)にてご予約ください。
  - 受講の定員を各回最大18名までとしています(コースによって変動する場合がございます)。
  - 会場への入室は、開始時間の15分前からとなります。
  - 諸事情により、やむを得ず中止とする場合がございますのでご了承ください。
- ※雇用保険受給者の方は、窓口での相談も求職活動実績となりますので、積極的にご利用ください。

✓介護職に興味がある、就業したい

「介護のお仕事」相談コーナー

Dコース終了後(1月14日(火))個別面談 要予約

✓看護職を目指す方の職業相談

「看護のお仕事」相談会

1月17日(金)要予約

✓企業のことを詳しく知りたい

「求人企業説明会&面接会」

※予定表を総合案内に配置しています