

# 転倒・腰痛対策



転倒災害・腰痛災害「0」を目指しませんか？

## 出張サービス

秋田県内の事業場に講師が出向いて「転倒」「腰痛」予防のお手伝いをします。

## 講師は県内の理学療法士

秋田県内で現役で活躍している理学療法士が講師となります。

## 無料

支援はすべて無料です。  
お気軽にご相談ください。

## 腰痛が多い職場

あなたの職場は大丈夫ですか？

- ◆ 高齢化がすすむ職場
- ◆ 介護・看護作業
- ◆ 重量物取扱い作業
- ◆ 車両運転作業
- ◆ 立ち作業
- ◆ 座り作業

あきたさんぽでは「転倒災害」「腰痛災害」に取り組む事業場に対して、身体機能の維持・改善や足腰の筋力・バランス力により、「転倒」「腰痛」を予防するお手伝いをしています。

# 転倒・腰痛対策支援申込書

令和 年 月 日

事業場名					
代表者名	職名		氏名		
業種		主な事業内容		労働者数	人
所在地	〒				
電話			FAX		
担当者	職名		氏名		
	E-mail				
	職種	<input type="checkbox"/> 産業医 <input type="checkbox"/> 労務管理担当	<input type="checkbox"/> 保健師・看護師 <input type="checkbox"/> 衛生管理者	<input type="checkbox"/> 事業主 <input type="checkbox"/> その他	
訪問希望日	第1希望	令和 年 月 日 ( )	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	時	分
	第2希望	令和 年 月 日 ( )	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	時	分

希望する支援内容の□に✓を入れてください。(複数✓可)

- バランス・ロコモ度チェック
- 転倒予防・バランス運動
- 腰痛予防のための運動
- 職場でできるストレッチ体操
- 作業姿勢の改善や適切な作業管理、作業環境改善など
- 介護・介助に伴う腰痛予防と移乗技術

やってみようぜ★



備考欄( WEB利用のご希望や上記以外に希望される支援の具体的な内容など)

【申込先・相談対応】 独立行政法人 労働者健康安全機構 秋田産業保健総合支援センター

FAX:018-884-7781

<https://www.akitas.johas.go.jp/>  
E-mail : shien@akitas.johas.go.jp

※本申込書をFAXで送信していただくか、HP掲載の申込書をメールに添付して送信してください。おって、当センターからご連絡します。