



就職活動支援セミナー

11月 開催予定表【要予約】

日 時		内 容
11月 8日(水)	9:30 ? 10:10	●セカンドライフセミナー 【60歳以上の方対象】 《横手市シルバー人材センターの職員によるセミナー》 *シルバー人材センターを利用した就労のご提案等
11月10日(金)	14:00 ? 14:40	●生涯現役セミナー 【60歳以上の方対象】 《職員によるセミナー》 ※生涯現役社会に向けた就労支援等について
11月14日(火)	13:30 ? 15:30	●就活に役立つ色彩講座 【44歳以下の方対象】 《外部講師によるセミナー》 ※セミナーの内容はリーフレットをご覧ください
11月15日(水)	14:00 ? 14:50	●応募書類の作り方と面接対策 《あきた就職活動支援センターのカウンセラーによるセミナー》
11月21日(火)	10:00 ? 10:40	●介護のお仕事セミナー 《秋田県健康福祉部長寿社会課》 セミナー終了後、個別相談もご利用できます（事前予約必要）
11月28日(火)	14:30 ? 15:00	●ジョブ・カード作成活用実践セミナー 《キャリアフォレストのキャリアコンサルタントによるセミナー》 *これまでの職業キャリアを振り返り、これからの自分について考える材料にしてみましょう！

*受講をご希望の方は、**事前に総合案内にお申し込み**ください。

定員15名(一部除く) になり次第締め切りとなります。

*雇用保険受給中の方は、上記の各セミナーを受講することにより、求職活動実績1回分となります。当日は、「セミナー参加証明書」を発行いたします。

※翌月分の就職活動支援セミナー開催予定表は毎月20日頃に掲示します。

自己分析ができて、自己PRがつけられるようになる！



color

受講無料

※事前の申込が必要です

就活に役立つ

色彩講座 in 横手

日時：11月14日(火) 13:30~15:30

会場：ハローワーク横手 会議室 定員：15名

※定員に達し次第締め切ります



講師：
フリーアナウンサー
あきた色育会代表
宮野 さおり 氏

色の印象を知ろう

●“色”が人の心とからだに与える影響や、色が人に与える印象を学びましょう。

色で自分を理解する

●一人で考えるのが難しい自己分析も“色”を使えば楽しんで自己分析ができます。

自己PRに役立てる

●自己理解ができたあとは、自己PRに活かしましょう。自分の魅力を上手に相手に伝えましょう。

対象：44歳以下の求職中の方、就職活動中の学生の方

持ち物：筆記用具

雇用保険受給資格者証(雇用保険受給中の方はお持ちください。就職活動実績1回になります)

※講座当日に、風邪の症状や発熱がある方は参加をご遠慮ください。

お申込み・
お問い合わせ

「ハローワーク横手」まで

〒013-0033 横手市旭川1丁目2-26

☎ 0182-32-1165