

大曲労働基準監督署発表  
令和5年10月10日

【照会先】  
大曲労働基準監督署  
署長 田村 順也  
監督・安衛課長 柴田 泰秀  
(電話) 0187-63-5151

報道関係者 各位

## 【大曲労働基準監督署】 職場におけるメンタルヘルスセミナーを開催します！

大曲労働基準監督署（署長 田村順也）は、職場におけるメンタルヘルス対策を目的としたセミナーを下記により実施します。

### ◆セミナーの目的

大曲労働基準監督署では職場におけるメンタルヘルスセミナーを開催することといたしました。

令和4年の「労働安全衛生調査（実態調査）」では、職業生活等において強い不安やストレス等を感じている労働者の割合は82.2%と、令和3年の53.3%よりも高い結果となりました。一方、令和4年、メンタルヘルス対策に取り組んでいる事業場の割合は63.4%と、令和3年の59.2%よりも高くなったものの、秋田労働局第14次労働災害防止計画に掲げる80%の目標達成には、より一層の取り組みが必要であると言えます。

このような状況を踏まえ、この度、独立行政法人労働者健康安全機構 秋田産業保健総合支援センターから講師を迎え、職場におけるメンタルヘルスセミナーを下記の通り実施します。

### ◆セミナーの概要

- ・日時：令和5年10月20日（金）13時30分から15時30分ごろまで
- ・場所：大曲中央公民館（大曲市民会館） 小ホール  
（大仙市大曲日の出町二丁目6-50）
- ・対象：大曲労働基準監督署管内の事業場
- ・内容：
  - （1）メンタルヘルス対策自主点検の実施依頼および労働災害発生状況等について
  - （2）職場におけるメンタルヘルス対策について  
講師：秋田産業保健総合支援センター 産業保健相談員 関雅幸氏
  - （3）働き方改革等に基づく労務管理について
- ・主催：大曲労働基準監督署

### ◆お問合せ先

大曲労働基準監督署 監督・安衛課（担当：片見<sup>へんみ</sup>）  
〒014-0063 大仙市大曲日の出町1-3-4 大曲法務合同庁舎1階  
TEL：0187-63-5151

報道機関の皆様には、職場におけるメンタルヘルス対策等について、関係者をはじめ県民に広く浸透するよう、取材・報道をお願いします。