



就職活動支援セミナー

10月 開催予定表【要予約】

日 時		内 容
10月11日(水)	9:30 ? 10:10	●セカンドライフセミナー【60歳以上の方対象】 ≪横手市シルバー人材センターの職員によるセミナー≫ ※シルバー人材センターを利用した就労のご提案等
10月17日(火)	10:00 ? 10:40	●介護のお仕事セミナー ≪秋田県健康福祉部長寿社会課≫ セミナー終了後、個別相談もご利用できます（事前予約必要）
10月18日(水)	14:00 ? 14:50	●応募書類の作り方と面接対策 ≪あきた就職活動支援センターのカウンセラーによるセミナー≫
10月23日(月)	13:30 ? 15:30	●コミュニケーション講座【44歳以下の方対象】 ≪外部講師によるセミナー：あきた就職活動支援センター主催≫ ※よりよい人間関係を構築する方法を学びます（定員10名）
10月24日(火)	14:30 ? 15:00	●ジョブ・カード作成活用実践セミナー ≪キャリアフォレストのキャリアコンサルタントによるセミナー≫ ※これまでの職業キャリアを振り返り、これからの自分について考える材料にしてみましょう！
10月25日(水)	14:00 ? 14:30	●横手地域の雇用失業情勢 ※横手地域の労働市場の状況を職員が説明します

*受講をご希望の方は、**事前に総合案内にお申し込み**ください。
定員15名(一部除く)になり次第に締め切らせていただきます。
 ※コミュニケーション講座は 定員10名となります。

*雇用保険受給中の方は、上記の各セミナーを受講することにより、求職活動実績1回分となります。当日は、「セミナー参加証明書」を発行いたします。

※翌月分の就職活動支援セミナー開催予定表は毎月20日頃に掲示します。

交流分析（エゴグラムテスト）から分かること

コミュニケーション講座

10月23日 月

in横手

参加無料

13:30~15:30

ハローワーク横手 会議室



・ 求職活動の心構え

エゴグラムテストで
あなたの心の偏りを知る

・ あなたのコミュニケーションを分析する
様々な交流パターンと改善方法を学ぶ

定員：10名（3名より開催）

※定員に達し次第締め切ります

対象：求職活動中の方

（44歳以下の方の申込みを優先いたします）

持ち物：筆記用具

雇用保険受給資格者証
（活動実績1回になります）



講師：大平 邦男 氏
交流分析士（インストラクター）
キャリアコンサルタント

※講座当日に、風邪の症状や発熱がある方は参加をご遠慮ください。

お申込み・お問い合わせ

「ハローワーク横手」まで

〒013-0033 横手市旭川1丁目2-26



0182-32-1165