

横手労働基準監督署発表
令和5年9月27日

【照会先】
横手労働基準監督署
署長 山中 康久
監督・安衛課長 山田 晃平
(電話) 0182-32-3111

報道関係者 各位

【横手監督署】職場におけるメンタルヘルス対策等に係る 説明会の実施について

横手労働基準監督署（署長 山中康久）は、職場におけるメンタルヘルス対策等に係る講習会を下記により実施します。

◆講習会の目的

横手労働基準監督署において、令和5年度の職場におけるメンタルヘルス対策等に係る説明会を開催することといたしました。

厚生労働省の令和3年「労働安全衛生調査（実態調査）」によれば、仕事や職業生活に関する強い不安、悩みやストレスを感じている労働者の割合は53.3%で半数を超える状況となっており、最近では新型コロナウイルス感染症の影響による職場環境の変化に伴い新たなストレスを感じている労働者がみられる中、メンタルヘルス不調を未然に防止することがますます重要になっています。

このようなことから、秋田産業保健総合支援センターと連携し、メンタルヘルス対策の取組方法や過重労働防止に向けた労働時間削減の取組を重点とした説明を行います。

◆講習会の概要

- ・日時：令和5年10月5日（木）13時30分～16時00分まで
- ・場所：横手市民会館 リハーサル室A
（横手市南町13-1）
- ・内容：職場におけるメンタルヘルス対策の取組方法等について
メンタルヘルスに係る自主点検について
過重労働防止に向けた労働時間削減の取組等について
- ・主催：横手労働基準監督署

◆お問合せ先

横手労働基準監督署 監督・安衛課（担当：池田）
〒013-0033 横手市旭川一丁目2-23
TEL：0182-32-3111

報道機関の皆様には、メンタルヘルス対策に向けた取り組みについて、関係者をはじめ県民に広く浸透するよう、取材・報道をお願いします。

