

求職活動の進め方

求職活動を進めるステップです。
十分な準備をして就職へ向けて取り組みましょう。

スタート

- 自分を知る**

 - 自分の特性は？
 - 長所、短所は？
 - 何をやってきたのか
 - 何をやりたいのか

情報を集める

 - どんな仕事があるのか
 - どんな企業があるのか
 - 企業が求める人材とは？
 - 雇用環境の変化？

- 自分を磨く**
- 自分に足りない技能を身に付ける
 - 自分の考え方を見直す

- 希望条件の絞り込み**
- 自分は〇〇なタイプ
 - 自分は〇〇のキャリアがある
 - 自分は〇〇をやりたい
 - 自分を〇〇を重視する

- 応募活動**
- 履歴書を準備する
 - 自分の希望と求人とを照し合わせる
 - 該当求人へ応募する
 - 面接対応の準備をする

- 面接**
- 時間に遅れない
 - 礼儀、マナーに気を配る
 - 質問に明確にわかりやすく答える

採用通知

不採用通知

就職

振り返り

- 不採用理由は何か
- 求人選びは適切であったか
- 履歴書の書き方はよかったか
- 面接対応はよかったか

求職活動のステップに従いハローワークでは右記のような支援サービスを受けられます。

求職活動のステップに従いハローワークでは右記のようなあっせんサービスを受けられます。

求職活動を支援するためのサービスメニュー

ハローワークでは求職者の方々の支援のため、様々なサービスを提供しております。
サービスの詳しい内容は、職業相談窓口でご案内しています。
職業相談窓口をご利用いただくために、お気軽に総合案内にお申し付けください。

職業相談

- 職業相談窓口では、求職活動に関するお悩みの相談や下記の支援メニューをご用意しています。
- 積極的に窓口をご利用ください。

- 労働市場情報の提供
- 職業情報の提供
- 職業適性診断とその評価
- 履歴書の書き方の説明
- 職務経歴書の書き方の説明
- 面接での心構えや注意点の助言
- 再就職手当等の活用プランの説明
- 各種能力開発セミナーのご案内
- 求職者担当者制

- 年齢や資格等求人条件と一致しない場合でもお気軽に窓口にご相談ください。応募可能かどうか確認させていただきます。
- 相談窓口では、求人内容の詳細や紹介人数など可能な限りの情報をお知らせします。

求人情報公開

- 事業所からの求人を公開しています。
- 公開方法は次項に明記しています。

紹介

- 求人条件と希望条件の照合
- 事業所への応募と面接日時の打ち合わせ
- 紹介状を発行（事業所へ提出）
- 面接対応への準備の支援

※民間人材ビジネス事業所のご案内

民間人材ビジネス事業所のリーフレットも公開コーナーで公開しています。コピーが必要な方は窓口にてお話しください。なお、秋田労働局のホームページでも公開しております。

求職活動セミナー

- 求職活動をスムーズに行うための支援として、様々なセミナーを開催しています。
- 詳しくは、総合案内・受付に備え付けの「実施予定表」をご覧ください。

職業訓練

- 求職者の能力開発の支援として、様々な職業訓練を実施しています。
- 訓練科目や実施期間、対象者など詳細はハローワーク内に展示している職業訓練のご案内をご覧ください。

オーダーメイド

- 求職者の方の自己選択のほかに、次のような支援メニューがあります。
- 職業相談窓口でご相談ください。

- 求職者情報公開
- 個別求人開拓
- 求人情報提供

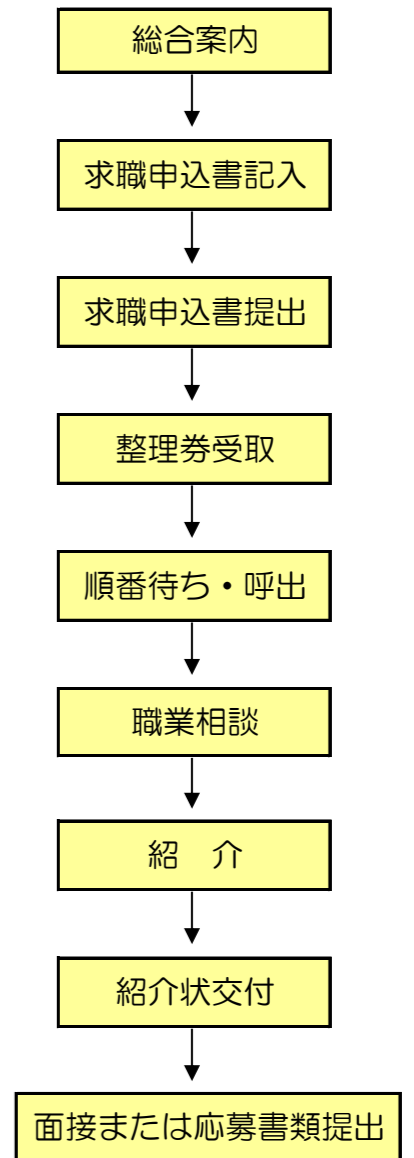
※雇用保険受給手続きのご案内

- 事業所を退職し、離職票をお持ちの方も、雇用保険受給手続きの前に、求職申込みの手続きが必要となります。まずは、総合案内にご用件をお伝えください。
- 手続きに必要な主な書類
 - 雇用保険被保険者離職票（離職票-1と離職票-2）
 - マイナンバーカード または 次の①および②
 - ① 個人番号が確認できる通知カードまたは住民票
 - ② 運転免許証（お持ちでない方は、住民票・健康保険証・年金手帳のいずれか2つ）
 - 写真2枚(約3.0cm×3.3cm) ※マイナンバーカードを毎回提示することで省略可能
 - 本人名義の預金通帳
 その他、離職者用パンフレットをよくご覧ください。

※ハローワーク求人ホットライン（求職者・就業者専用）

ハローワークで公開・紹介している求人の内容が実際と違っていた場合には、「ハローワーク求人ホットライン」にお申し出ください。事実を確認の上是正指導を行います。
03-6858-8609（8:30~17:15、年末年始を除く）

窓口利用の流れ



求人情報の公開方法について

企業からの求人は、次の方法で、求職者の皆様に公開しております。

【求人情報検索コーナー】

- 求人情報を来所端末により検索できます。
- ご利用の際は、総合案内で「利用カード」をお受け取りください。
- ご利用後は、総合案内に「利用カード」を返却してください。
(求人内容のお問い合わせなど、遠慮なくご相談ください。)

【フレッシュ求人コーナー】

- 受付後1週間程度の求人票を掲示しています。
(就業場所が男鹿市、湯上市、南秋田郡、秋田市北部)
(黄色い求人票は正社員求人了。)

【ハローワーク男鹿週刊求人情報】

- 就業場所が男鹿市、湯上市及び南秋田郡の求人情報を毎週木曜日に配置しております。
(フルタイム、パートタイムの2種類)

【休日・夜間求人公開コーナー及び求人情報ボックス】

- 正面玄関前の掲示板にフレッシュ求人票を公開しています。
- 正面玄関前の求人情報ボックスに、ハローワーク男鹿週刊求人情報を配置しております。

【ハローワークインターネットサービス】

全国のハローワークで受理したネット掲載希望の求人情報を見ることができます。
URL <https://www.hellowork.mhlw.go.jp>



【その他】

下記の場所でもハローワーク男鹿週刊求人情報がお持ち帰りいただけます。
(原則として毎週木曜日の午後3時頃に配置しています。)

男鹿市役所	男鹿中出張所	スーパーセンターアマノ
若美支所	五里合出張所	いとく男鹿ショッピングセンター
船越出張所	樺 出張所	いとく市民サービス窓口
脇本出張所	男鹿市商工会	マックスバリュ男鹿店
北浦出張所	秋田銀行男鹿支店	ドジャース男鹿店
戸賀出張所	男鹿市内各郵便局	

※男鹿市ホームページ(新着情報)にも掲載されております。

となりの「ハローワーク」のご案内

【ハローワーク秋田】

秋田市茨島一丁目12-16
Tel 018-864-4111
ご利用時間/8:30~17:15
(土・日・祝日・年末年始は閉庁)

【ハローワークプラザアトリオン】

秋田市中通2-3-8 アトリオン3F
Tel 018-836-7820
ご利用時間
火・木 9:00~18:30
月・水・金 9:00~17:15
土 10:00~17:00(第2・4のみ開庁)
(日・祝日・年末年始は閉庁)

【ハローワーク能代】

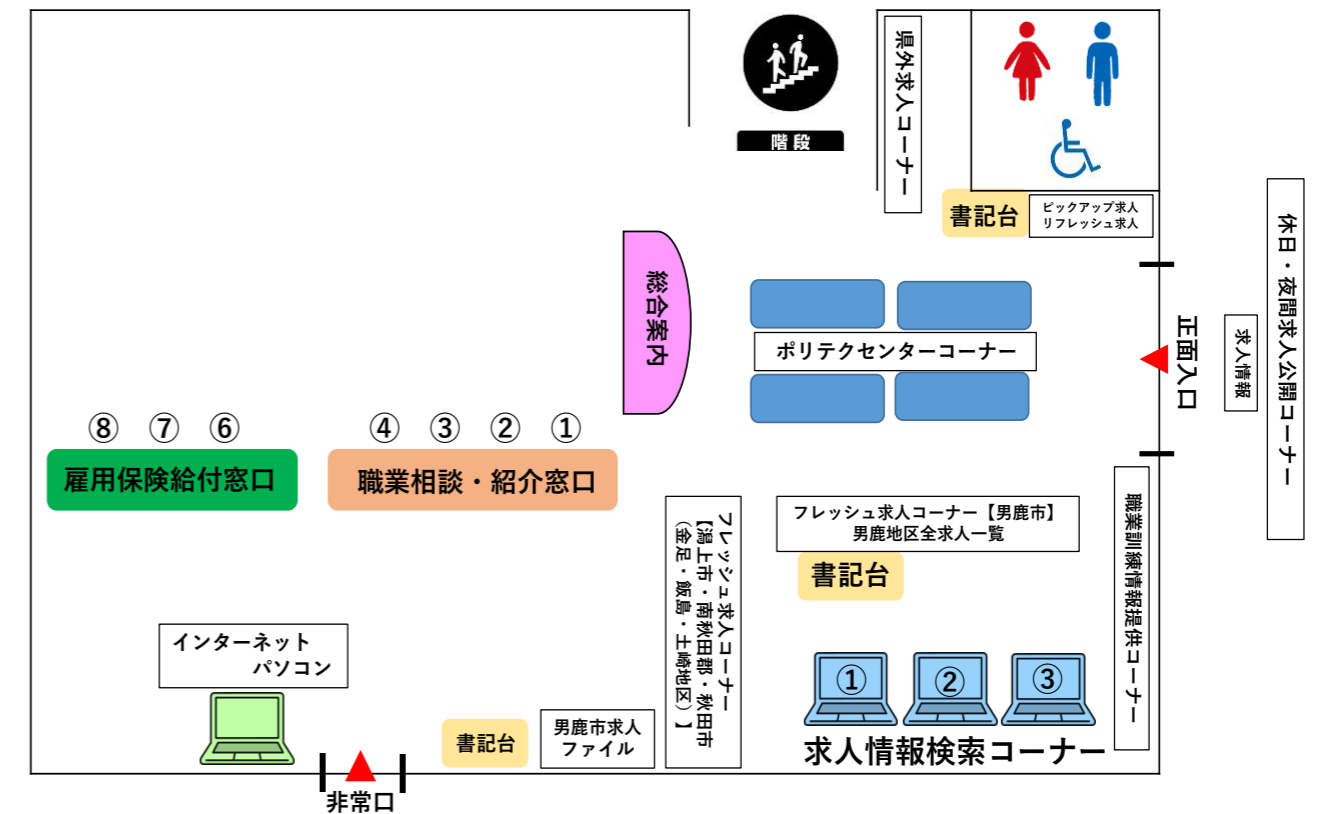
能代市緑町5-29
Tel 0185-54-7311
ご利用時間/8:30~17:15
(土・日・祝日・年末年始は閉庁)

求職活動を支援するための

ハローワークサービスのご案内

ハローワークでは、求職者の皆様のより良い職業選択を応援するために、様々なサービスを提供しております。そのサービス内容をご紹介します。

ハローワーク男鹿 所内配置図・窓口案内



総合案内(受付)

- ご用件をお伺いし、要件別に整理券を交付しております。(順番が前後する場合があります。)
- 求人情報検索機を利用する方は、「利用カード」をお受け取りください。
- ハローワークの利用について不明な点がございましたら、お気軽にお申し出ください。

職業相談(①~④番)窓口

- 職業相談や求人への紹介(紹介状交付)を行う窓口です。
- その他職業訓練に関する相談、障害をお持ちの方の職業相談など、就職に関する相談をお受けいたします。

雇用保険給付係(⑥~⑧番)

- 失業給付の認定、再就職手当等の申請、教育訓練給付金の申請等の窓口です。

【ハローワーク男鹿】

〒010-0511
男鹿市船川港船川字新浜町1-3
Tel 0185-23-2411
mail hw-oga05011@mhlw.go.jp

○ご利用時間
月曜日~金曜日 8:30~17:15
(土・日・祝日・年末年始は閉庁)

○交通アクセス JR男鹿線男鹿駅から徒歩5分

秋田労働局ホームページURL <https://jsite.mhlw.go.jp/akita-roudoukyoku>

