

令和5年5月30日

報道関係者 各位

【+Safe 協議会等に関する照会先】

労働基準部健康安全課

課 長 北林 浩之

産業安全専門官 山谷 博樹

(電話) 018-862-6683

介護福祉施設における腰痛予防について

～「少林寺拳法で介護ができる！」を紹介します～

秋田労働局では、昨年から「秋田県小売業+Safe協議会」「秋田県介護施設+Safe協議会」を開催し、小売業や介護施設における災害防止に取り組んでいます。

小売業や介護施設では、特に労働者の作業行動に起因する災害（転倒災害や腰痛など）が多く、その減少に力を入れるとともに、今年度から始まった「秋田労働局第14次労働災害防止計画」においても重点的に対策を行うこととしています。

今年8月以降に開催予定の「秋田県介護施設+Safe協議会」において、介護従事者における腰痛予防対策として、日本で創始された武道である「少林寺拳法」の技法を介護に応用し、負担のかからない体の使い方を紹介・実践する「少林寺拳法で介護ができる！」を紹介する予定としています。

+Safe協議会については、開催日時が決まりましたら、改めてお知らせいたします。

なお、独立行政法人労働者健康安全機構 秋田産業保健総合支援センター（以下「秋田産保センター」という。）が主催・開催する産業保健セミナー（別添）では、介護従事者の腰痛予防として、+Safe協議会よりも前に「少林寺拳法で介護ができる！」を開催する予定です。

秋田産保センターでは、腰痛予防だけでなくメンタルヘルスや熱中症など、労働者の健康管理に役立つ様々なセミナーを行っています。

産業保健セミナーへの申込み、詳細な問合せは、秋田産保センターまでお願いします。

【産業保健セミナーに関する照会先】

秋田産業保健総合支援センター

副 所 長 田川 健志

(電話) 018-884-7771





秋田産業保健総合支援センター 主催



人を倒すことができれば、人を起こすこともできる！
逆転の発想が生み出した【介護革命】



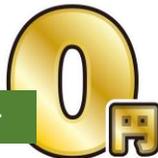
少林寺拳法で介護ができる！

～介護作業における腰痛予防対策～



令和5年7月27日 木 13:30▶15:30

参加無料



横手会場

浅舞地区交流センター 多目的ホール1

〒013-0105 秋田県横手市平鹿町浅舞字寛町後140

令和5年7月28日 金 13:30▶15:30

秋田会場

秋田県総合保健センター 第一研修室

〒010-0874 秋田県秋田市千秋久保田町6-6 2階



セミナー内容

定員：各会場先着30名

- 1 座学：ノーリフトケア（力任せの介護はもういない）
強い力を使わない介護「少林寺拳法の技法を生かした介護テクニック」
- 2 演習：少林寺拳法の技法による介助・移乗作業
グループワークにおいて、丁寧に実技演習を行います。
動きやすい服装で、ご参加下さい。

講師：介護マイスター 松浦英明 氏
（一般社団法人 SHORINJI KEMPO UNITY）

お申込：秋田産業保健総合支援センターHP
<https://www.akitas.johas.go.jp/>

お問い合わせ：TEL 018-884-7771

【住所】〒010-0874 秋田県秋田市千秋久保田町6-6 秋田県総合保健センター 4階



7月の秋田産業保健総合支援センターの研修一覧

令和5年5月15日現在

●メンタルヘルスセミナー

日時	場所等	形式	テーマと概要	講師、会場
7月3日(月) 14:00 ～16:00	Web 定員 30名	講義	職場のメンタルヘルス～ハラスメント対策について～	産業保健相談員 関 雅幸 氏 (関労働安全コンサルタント代表)
			令和2年6月、職場におけるハラスメント対策が強化されました。また、令和4年4月からパワーハラスメント防止措置が事業主の義務となります。担当者として理解すべき内容について解説いたします。	Web研修 (Zoom利用)
7月5日(水) 13:30 ～16:30	仙北市 定員 30名	演習	職場のメンタルヘルス～傾聴技法の基本を学ぶ(カウンセリング研修)	産業保健相談員 寺田 誠 氏 (寺田心理教育研究所 所長)
			職場の人間関係を円滑にするためには傾聴技法が欠かせません。特に部下を持つ方、対人援助職の方には基本技法を理解して頂きたいと思えます。今回は傾聴の初歩から学びたいという方に対して、演習を中心に進めていきます	仙北市角館交流センター 第1研修室 (仙北市角館町中菅沢77-30)
7月19日 (水) 14:00 ～16:00	Web 定員 30名	演習	やってみよう！ 職場環境改善	産業保健相談員 保坂 雅和 氏 (ほさか産業保健事務所 代表)
			職場環境改善に取り組んでいますか。職場環境改善は従業員のストレスを軽減し、生産性の向上につながります。このセミナーでは職場のストレス状態の把握の仕方を解説し、具体的な職場環境改善例をもとに、それぞれの事業所に応じた職場環境改善方策を考えていただきます(セルフワーク(演習))を行います。ストレスチェック集団分析結果をご用意いただけますと、より理解を深めることができます。	Web研修 (Zoom利用)
7月26日 (水) 14:00 ～16:00	大館市 定員 30名	講義	メンタル不調による休職者への職場復帰支援 ～基本・基礎～	民野 美穂 氏 (秋田障害者職業センター障害者職業 カウンセラー)
			企業においてメンタル不調による休職者への対応にあたる方(人事担当者、産業保健スタッフ、指導担当者)を対象に、職場復帰支援にかかる基本的な流れやポイント、活用できる支援制度(当センター職場復帰プログラム)について説明するほか、グループ討議を通して参加者間での情報交換を行います。	大館市北地区コミュニティセンター 多目的室(大館市有浦1丁目8-15)

●SDSの見方についてについて

日時	場所	形式	テーマと概要	講師、会場
7月10日 (月) 14:00 ～16:00	Web 定員 30名	講義	SDS(安全データシート)の見方 ～新しい化学物質管理に向けて～	産業保健相談員 遠藤 彰 氏 (秋田環境測定センター(株))
			化学物質の自律的な管理には、リスクアセスメントが重要となり、そのためには化学物質の危険有害性を調べる必要があります。情報収集の際に利用するSDS(安全データシート)の見方を解説します。(衛生管理者、作業主任者向け)	Web研修 (Zoom利用)

●熱中症について

日時	場所	形式	テーマと概要	講師、会場
7月13日 (木) 13:00 ～14:30	大仙市 定員 30名	講義	熱中症とその対策について 成因と発症時の対処・予防	産業保健相談員 照井 哲 氏 (仙南診療所 院長)
			熱中症原因の死者数は2018年より3年連続で千人を越えている。高温多湿の天候の続く中で、職場における熱中症の発生が懸念されるので、発生環境および原因・救急措置を含めた対処法・予防法などを解説する。	大仙市大曲交流センター第1研修室 (大仙市大曲日の出町2-7-53)

●依存症について

日時	場所	形式	テーマと概要	講師、会場
7月20日 (木) 14:00 ～16:30	Web 定員 30名	講義	アルコール依存症とギャンブル依存症（仮題）（カウンセリング研修）	産業保健相談員 浅沼 知一 氏 (臨床心理士)
				Web研修 (Zoom利用)

●腰痛予防について

日時	場所	形式	テーマと概要	講師、会場
7月27日 (木) 13:30 ～15:30	横手市 定員 30名	演習	少林寺拳法で介護ができる～介護作業における腰痛予防対策～	一般社団法人 SHORINJI KEMPO UNITY 介護マイスター 松浦 英明 氏
			人を倒すことができれば、人を起こすこともできる！逆転の発想が生み出した【介護革命】 座学において、ノーリフトケア（力任せの介護はもういらない）強い力を使わない介護「少林寺拳法の技法を生かした介護テクニック」を、演習において、少林寺拳法の技法による介助・移乗作業について、グループワークで丁寧に実技演習を行います。	浅舞地区交流センター 多目的ホール1 (横手市平鹿町浅舞字寛町後140)
7月28日 (木) 13:30 ～15:30	秋田市 定員 30名	演習	少林寺拳法で介護ができる～介護作業における腰痛予防対策～	一般社団法人 SHORINJI KEMPO UNITY 介護マイスター 松浦 英明 氏
			人を倒すことができれば、人を起こすこともできる！逆転の発想が生み出した【介護革命】 座学において、ノーリフトケア（力任せの介護はもういらない）強い力を使わない介護「少林寺拳法の技法を生かした介護テクニック」を、演習において、少林寺拳法の技法による介助・移乗作業について、グループワークで丁寧に実技演習を行います。	秋田県総合保健センター第1研修室 (秋田市千秋久保田町6-6)

研修は都合により日時、場所等が変更や中止になる場合があります。また、この他にも追加開催される研修・セミナーがありますので、最新の情報を当センターホームページ（「秋田産保」で検索）で確認してください。

当センターでは産業保健に関するメールマガジンを毎月発行しています。研修の予定も掲載しておりますので、ぜひご登録ください（当センターホームページの“お問い合わせフォーム”よりお申し込みください。）