

ハローワーク

産業カウンセラーによる

「しごと・ストレスチェック相談室」

相談無料



要予約

ハローワークでは、お仕事や、生活、健康などで悩み、お困りの方に、下記日程で専門家による相談を実施しています。ご希望の方は、受付へお申し出ください。

(おひとり様：相談時間40分間、通算2回まで)

ハローワーク 秋田 の開催日は、

◎毎月第1金曜日

午後1時～午後3時(40分限度)

令和5年度 開催予定日

5月12日、6月2日、7月7日、8月4日、
9月1日、10月6日、11月10日、12月1日、
1月5日、2月2日、3月1日

◎雇用保険受給者の方は、この相談だけでは求職活動のカウントになりません。

◎相談希望の方は、ハローワーク秋田 総合案内 にて受付いたします。

(電話申込可能、氏名、連絡先、相談希望日・時間をお申し出下さい。)

担当：ハローワーク秋田 紹介第1部門 018-864-4111 41#

キリトリセン

申込書	氏名	求職番号	相談希望日時	連絡先
			月 日 :	

電話で相談する

秋田県 ふきのとうホットライン	ハローワークに配置のパンフレットに記載の県内の各関係78機関(ホットライン加盟)の連絡先に御連絡下さい。
あきたいのちのケアセンター(自殺関連、自死遺族等の相談機関)	0120-735-256(平日9:00~12:00・他10:00~12:00) 018-831-5256(毎日12:00~16:00) ※年末年始は除く
こころの電話相談(夜間含む)	NPO法人秋田いのちの電話 018-865-4343(毎日12:00~20:30・12/29~1/3を除く)
こころの電話相談 【不登校、家庭内暴力、職場の悩み、性格の悩み、アルコール等さまざまな心の問題に関する相談】	秋田県精神保健福祉センター 018-831-3939(月~金9:00~16:00・土日祝10:00~16:00)※年末年始は除く

窓口で相談する

心と体の健康相談(心身に不安がある方)	県内各保健所、県内各保健担当課(詳しくはハローワーク備え付けのリーフレットをご覧ください。)
---------------------	--

職場における心の健康づくり、精神医療機関での相談

①働く人の心の健康づくり、メンタルヘルスに関する相談	①秋田産業保健推進総合支援センター(018-884-7771)月~金9:00~17:00 地域産業保健センター(秋田市、大館、能代山本、由利本荘、大曲仙北、横手市・湯沢市・雄勝郡)
②ストレス・うつ・ひきこもりなどの相談	②秋田県精神保健福祉センター(018-831-3939)(平日9:00~16:00・他10:00~16:00)
③精神科の救急全般の相談	③精神科救急情報センター(018-892-3780)(平日17:00~翌朝9:00・土日祝日・年末年始9:00~翌朝9:00)

その他の相談機関

法律・金融・経営・多重債務	○法テラス 【多重債務、離婚など民事全般の無料法律相談が受けられます。裁判、弁護士費用の立替え制度有】 電話相談 ▶ 0570-078374 ▶ 9:00~21:00(平日) 9:00~17:00(土) ○秋田弁護士会サラ金・クレジットセンター 【サラ金・クレジット多重債務、ヤミ金雄問題等の相談】 電話相談 ▶ 018-896-5599 ▶ 9:00~17:00(平日のみ) ○秋田なまはげの会 【多重債務で生活が困難な状況にある方への相談】 電話相談 ▶ 018-862-2253 ▶ 相談会は別途確認が必要です。
①子育て ②女性人権・DV・セクハラ	①秋田県総合教育センター【子育て、不登校、障がいのある子どもの教育、いじめ、非行、進路などについて相談できます】0120-377-804(月~金 8:30~17:00) ・子供の悩み・非行など少年少女と保護者の相談(やまびこ電話)018-824-1212(毎日 24時間) ・いじめ、不登校など教育問題の相談(すこやか電話)0120-377-804(月~金8:30~17:00平日のみ) ②女性の人権ホットライン【DV・セクハラ】0570-070-810(月~金8:30~17:15平日のみ) ・夫や恋人からのDVなどの相談0120-783-251(月~金8:30~21:00・土日祝9:00~18:00)
生活・福祉	○福祉の相談(秋田県社会福祉協議会)018-864-2711(月~金8:30~17:00平日のみ) ・福祉相談センター 018-831-2940(月~金8:30~19:00土日祝10:00~18:30) ○暮らしなんでも相談(ライフサポートセンターあきた)0120-980-669(月~金10:00~17:00平日のみ)