

秋田労働基準監督署発表  
令和4年11月9日

【照会先】  
秋田労働基準監督署  
副署長 佐藤 厚志  
安全衛生課長 山谷 博樹  
(電話) 018-801-0822

報道関係者 各位

## 秋田監督署 職場におけるメンタルヘルス対策講習会の実施について

秋田労働基準監督署（署長 佐々木 一幸）は、職場におけるメンタルヘルス対策を目的とした講習会を下記により実施します。

### ◆講習会の目的

秋田労働基準監督署では、職場におけるメンタルヘルス対策講習会を開催することといたしました。

仕事や職業生活における強い不安、悩み、ストレスなど業務による心理的負荷が原因となって、精神障害を発病したといった労災請求の件数が全国的に増加している状況にあり、職場におけるメンタルヘルス対策の導入・実施、メンタル不調者への対応、心の健康問題で休業した労働者の職場復帰支援などの取組みが重要となるところであります。

このような状況を踏まえ、当該講習会を秋田産業保健総合支援センターと連携し、下記のとおり開催することといたしました。

### ◆講習会の概要

- ・日時：令和4年12月1日（木）14時～16時
- ・場所：秋田県社会福祉会館 大会議室（秋田市旭北栄町1-5）
- ・対象：秋田労働基準監督署管内（秋田市、男鹿市、潟上市、南秋田郡）の事業者
- ・内容：職場におけるメンタルヘルス対策のすすめ方等について
- ・主催：秋田労働基準監督署

### ◆お問合せ先

秋田労働基準監督署 安全衛生課（担当：山谷）  
〒010-0951 秋田市山王7-1-4 秋田第二合同庁舎2階  
TEL：018-801-0822 FAX：018-865-3785

報道機関の皆様には、職場におけるメンタルヘルス対策の取組について、関係者をはじめ県民に広く浸透するよう、取材・報道をお願いします。