

報道関係者 各位

令和4年10月28日

【照会先】秋田労働局 労働基準部 監督課

課 長 金谷 繁夫

主任監察監督官 金森 健

監督係長 佐藤はるみ

電話 018-862-6682

11月は「過労死等防止啓発月間」です

～ 過重労働解消キャンペーンや過労死等防止対策推進シンポジウムなどを実施 ～

厚生労働省では、毎年11月を「過労死等防止啓発月間」と定め、過労死等をなくすためにキャンペーンやシンポジウムなどの取組を行っています。

この月間は「過労死等防止対策推進法」に基づくもので、国民に過労死等を防止することの重要性について自覚を促し、関心と理解を深めるため、毎年11月に実施しています。

秋田労働局（局長 川口秀人）ではこの月間に次の取組を行います。

○ 過重労働解消キャンペーンの取組

1 利用者団体等への協力要請（ ）

利用者団体や労働組合に対し長時間労働の削減等の過重労働解消に向けた取組等に関する周知・啓発などの実施について、また、利用者団体に対し労働災害防止について協力要請を行います。

2 秋田労働局長によるベストプラクティス企業への職場訪問（ ）

秋田労働局長が県内で長時間労働の削減に向けて積極的に取り組んでいる企業を訪問し、取組事例を収集して広く紹介します。

3 重点監督の実施

長時間労働が行われていると考えられる事業場等に対して監督指導を行います。

4 「過重労働相談受付集中期間」の設置及び「過重労働解消相談ダイヤル」の実施

11月1日（火）から11月5日（土）まで（11月3日（木）を除く。）を「過重労働相談受付集中期間」とし、秋田労働局と県内各労働基準監督署において、平日、過重労働に係る相談と労働基準関係法令違反が疑われる事業場の情報を積極的に受け付けます。

また、11月5日（土）を「特別労働相談受付日」とし、「過重労働解消相談ダイヤル」（無料）を全国一斉に実施し、労働相談及び労働基準関係法令の違反が疑われる事業場の情報について労働基準監督官が対応します。

「過重労働解消相談ダイヤル」（11月5日（土） 9:00～17:00）

フリーダイヤル：0120-794-713

なくしましよ 長い残業

なお、下記の窓口では過重労働相談受付集中期間に限らず労働相談等に対応する体制を設けています。

「労働条件相談ほっとライン」(委託事業) (別添1参照)

(平日夜間 17:00～22:00 土日・祝日 9:00～21:00)

フリーダイヤル：0120-811-610 はい！労働

5 「過重労働解消のためのセミナー」(委託事業)の実施(別添2参照)

企業における自主的な過重労働防止対策を推進することを目的に、事業主や労務担当者等を対象に、10月から12月までの間を中心として、オンライン又は会場開催によりセミナーを実施します。

○ 「過労死等防止対策推進シンポジウム」の開催(別添3参照)

日時：令和4年11月7日(月)13:30～15:30(受付13:00～)

会場：秋田市にぎわい交流館AU(あう)多目的ホール(秋田市中通1-4-1)

内容：基調講演：「産業医としてできること、やってきたこと

～長時間労働防止や職場のハラスメント対策を中心に～

(講師：原島 浩一氏(産業医・原島産業医事務所代表))

施策説明：秋田労働局

取組事例報告：株式会社タニタ秋田

遺族からの声

使用者団体等への協力要請及び秋田労働局長によるベストプラクティス企業への職場訪問は現在調整中です。



労働条件相談

「ほっとライン」に相談してみよう!

労働条件などの悩みや不安・疑問を相談できる! **14言語**に対応
"Labour Standards Advice Hotline" Foreign Language support is also available!

日本語 / English / 汉语 / Portuguese / Español / Tagalog / Tiếng Việt / မြန်မာဘာသာစကား / नेपाली भाषा /
한국어 / ภาษาไทย / Bahasa Indonesia / မြန်မာ (ကရင်ဒီ) / Монгол хэл

相談
対応時間
【月～金】17:00～22:00
【土日・祝日】9:00～21:00
※12月29日～1月3日は除く

日本語 0120-811-610

Labour Standards Advice Hotline	0120-531-401 (Mon～Sun)
労働条件咨询热线	0120-531-402 (周一～周日)
Linha direta de consultoria trabalhista	0120-531-403 (Segunda à domingo)
Linea directa de asesoramiento sobre normas laborales	0120-531-404 (Martes, jueves, viernes, sábado)
Holline sa telepono para sa pagkonsulta tungkol sa mga kondisyon sa paggawa	0120-531-405 (Martes, Miyerkules, Sabado)
Đường dây nóng tư vấn điều kiện lao động	0120-531-406 (Thứ 4, thứ 6, thứ 7)
လူထုနှင့်ဆက်သွယ်ရေးအဖွဲ့တိုင်းရင်းစားရင်းစား Hot line	0120-531-407 (စနေ၊ ဘုတ်နေ့)
श्रम अवरस्था परामर्श हट लाइन	0120-531-408 (सुरवार, आइतवार)
외국인 노동조건 상담 핫라인	0120-613-801 (星、日)
ສາມຫນ່າຍປຶກສາບັນຊີການงาน	0120-613-802 (ວັນພຸດສິດສິນຊາຍ)
Holline Konsultasi Standar Kelenagakerjaan	0120-613-803 (Kamis, Minggu)
ကုမ္ပဏီမှလုပ်သားများ၏အခြေခံအားထောက်ပံ့ရေးစာတမ်းအားပေးရန်အတွက်	0120-613-804 (ထင်္ဂနွေ၊ စနေ၊ ရက်)
Хөдөлмөрийн стандартын тухай зөвлөгөө өгөх тусгай дугаар	0120-613-805 (Даваа, Бямба)

「外国人労働者向け相談ダイヤル」

Telephone Consultation Service for Foreign Workers
相談対応時間 【月～金】10:00～15:00 ※正午～13:00は除く

Telephone Consultation Service for Foreign Workers	0570-001-701 (Mon～Fri)
面向外籍劳动者的咨询专线	0570-001-702 (周一～周五)
centrais de atendimento para trabalhadores estrangeiros	0570-001-703 (Segunda à sexta)
Servicio de consultas telefónicas para los trabajadores extranjeros	0570-001-704 (De lunes a viernes)
Konsultasyon sa telepono para sa mga deyuhanang manggagawa	0570-001-705 (Lunes-Biyernes)
Số điện thoại tư vấn dành cho lao động nước ngoài	0570-001-706 (Thứ 2 - thứ 6)
မြန်မာနိုင်ငံအတွက်အခြေခံအားထောက်ပံ့ရေးအဖွဲ့တိုင်းရင်းစားရင်းစား	0570-001-707 (တနင်္လာနေ့)
विदेशी कामदारहरूको लागि टेलिफोन परामर्श	0570-001-708 (मंग, बुध, बिही)
외국인 노동자를 위한 상담 콜센터	0570-001-709 (星、日)
ນັກກິນໄຫມປຶກສາທາງໂທລະສັບສຳລັບຜູ້ເຮົາ	0570-001-712 (ພື)
Layanan Konsultasi via Telepon untuk Pekerja Asing	0570-001-715 (Rabu)
မြန်မာနိုင်ငံအတွက်အခြေခံအားထောက်ပံ့ရေးအဖွဲ့တိုင်းရင်းစားရင်းစား	0570-001-716 (ဂျင်)
Гадаад ажилчдад утсаар зөвлөгөө өгөх үйлчилгээ	0570-001-718 (Баасан)

別添1

確かめよう 労働条件

過重労働

賃金不払残業

解雇

ハラスメント

労働条件のこと。職場環境のこと。安心して働くためにも、しっかり確かめてほしい。

電話で確認
労働条件相談「ほっとライン」

サイトで確認
労働条件ポータルサイト

「確かめよう労働条件」

確かめよう労働条件

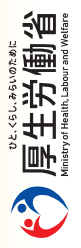
0120-811-610

相談
対応時間
【月～金】17:00～22:00
【土日・祝日】9:00～21:00
※12月29日～1月3日は除きます。

◆専門知識を持つ相談員が対応します。
◆厚生労働省委託事業
(委託先:株式会社東京リーガルマインド)



専用の携帯電話のご利用マナーにご協力ください。



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

© 池田理恵子/プロダクション

事業主、企業の人事労務担当者、管理職の方向け

過重労働解消のためのセミナー

健康に生き生き働ける職場づくりのために

本セミナーでは、過重労働防止に関連する基本ルールや裁判例の解説、企業の事例紹介など、「**実務的に使える知識やノウハウ**」を提供します。

セミナー内容 各回共通

- ▶ 法令、ガイドライン等のポイント解説
- ▶ 過重労働に関連する裁判例
- ▶ 過重労働解消のための取組みのポイント
- ▶ 過重労働解消に関する企業の取組事例

これらのほか、受講回ごとに、過重労働解消に関連する重点テーマを設定し、深掘りして詳細に解説します。

※詳しくは、裏面及び下記専用Webサイトをご覧ください。



開催日程

2022 9月→12月中旬 詳しくは、裏面及び下記専用Webサイトをご覧ください。

開催方法

オンライン開催 (Zoomによるウェビナー) : 44回開催

会場開催 : 東京・愛知・大阪で各1回開催

☆ このほか、特別企画として「業務効率化セミナー」を東京・大阪で会場開催!

開催時間

各回 2時間30分

全49回

〈参加費〉

無料

お問い合わせ・セミナー受講のお申し込みはこちら

過重労働解消のためのセミナー 専用Webサイト

<https://kajyu-kaisyou-zenkiren.com/>

過重労働解消セミナー

検索

※お預かりした個人情報は、本セミナー事業に必要な範囲でのみ利用させていただきます。





オンライン開催(44回) + 会場開催(3回)

労働法に詳しい弁護士、大学教授、元労働基準監督官などの経歴を持つ専門家が担当します!

	開催回	開催日	開催時間	講師	詳細解説テーマ	開催形式	
9月	第1回	9/29(木)	午前 9:30~12:00	弁護士 外井 浩志	過重労働に関する企業の責任	オンライン	
	第2回	9/29(木)	午後 14:00~16:30	特定社会保険労務士 上村 俊一	過重労働とメンタルヘルス	オンライン	
	第3回	10/4(火)	午前 9:30~12:00	社会保険労務士 河合 智則	過労死等労災認定の基本(業務上疾病と労災認定基準)	オンライン	
	第4回	10/4(火)	午後 14:00~16:30	上村 俊一	過重労働と労災認定・労災補償	オンライン	
	第5回	10/5(水)	午前 9:30~12:00	上村 俊一	過重労働と労災認定・労災補償	オンライン	
	第6回	10/5(水)	午後 14:00~16:30	特定社会保険労務士 森井 博子	パワハラと過重労働対策	オンライン	
10月	第7回	10/6(木)	午後 14:00~16:30	東京大学社会科学研究所 教授 水町 勇一郎	なぜ過重労働の解消か? ー過重労働対策とこれからの働き方	会場開催(東京)	
	第8回	10/13(木)	午前 9:30~12:00	元北海道労働局長 引地 睦夫	過重労働と労災認定	オンライン	
	第9回	10/13(木)	午後 14:00~16:30	水町 勇一郎	なぜ過重労働の解消か? ー過重労働対策とこれからの働き方	オンライン	
	第10回	10/17(月)	午後 14:00~16:30	特定社会保険労務士・労働衛生コンサルタント 田原 さえ子	過重労働とメンタルヘルス	オンライン	
	第11回	10/17(月)	夜 17:30~20:00	田原 さえ子	過重労働とメンタルヘルス	オンライン	
	第12回	10/19(水)	午前 9:30~12:00	外井 浩志	過重労働に関する企業の責任	オンライン	
	第13回	10/19(水)	午後 14:00~16:30	森井 博子	過重労働と改正過労死・精神障害認定基準	オンライン	
	第14回	10/22(土)	午前 9:30~12:00	引地 睦夫	長時間労働削減に向けた労働基準監督署等の施策	オンライン	
	第15回	10/22(土)	午後 14:00~16:30	引地 睦夫	長時間労働削減に向けた労働基準監督署等の施策	オンライン	
	第16回	10/28(金)	午前 9:30~12:00	外井 浩志	過重労働に関する損害賠償事例	オンライン	
	第17回	10/28(金)	午後 14:00~16:30	森井 博子	パワハラと過重労働対策	オンライン	
	第18回	10/31(月)	午後 14:00~16:30	河合 智則	脳・心臓疾患労災認定基準と改正の概要	オンライン	
	第19回	11/2(水)	午前 9:30~12:00	外井 浩志	過重労働に関する損害賠償事例	オンライン	
	第20回	11/2(水)	午後 14:00~16:30	上村 俊一	過重労働と勤務間インターバルの取組み	オンライン	
	第21回	11/8(火)	午前 9:30~12:00	田原 さえ子	過重労働とメンタルヘルス	オンライン	
	第22回	11/8(火)	午後 14:00~16:30	田原 さえ子	過重労働とメンタルヘルス	オンライン	
	11月	第23回	11/10(木)	午前 9:30~12:00	社会保険労務士、東洋大学准教授 北岡 大介	副業・兼業と過重労働	オンライン
		第24回	11/10(木)	午後 14:00~16:30	北岡 大介	副業・兼業と過重労働	オンライン
第25回		11/11(金)	午後 14:00~16:30	社会保険労務士 茶園 幸子	過重労働の防止に向けて	会場開催(大阪)	
第26回		11/12(土)	午前 9:30~12:00	引地 睦夫	過重労働とテレワーク	オンライン	
第27回		11/12(土)	午後 14:00~16:30	引地 睦夫	過重労働とテレワーク	オンライン	
第28回		11/15(火)	午後 14:00~16:30	森井 博子	過重労働に係る労働基準監督署等の施策	オンライン	
第29回		11/15(火)	夜 17:30~20:00	河合 智則	精神障害労災認定基準と改正の概要	オンライン	
第30回		11/17(木)	午後 13:30~16:00	社会保険労務士 小林 元也	過重労働と労働時間管理	会場開催(愛知)	
第31回		11/18(金)	午前 9:30~12:00	外井 浩志	従業員の健康管理と産業医等の活用	オンライン	
第32回		11/18(金)	午後 14:00~16:30	河合 智則	過労死等の防止に向けた行政の動き	オンライン	
第33回		11/21(月)	午後 14:00~16:30	上村 俊一	過重労働とメンタルヘルス	オンライン	
第34回		11/25(金)	午前 9:30~12:00	外井 浩志	従業員の健康管理と産業医等の活用	オンライン	
第35回		11/25(金)	午後 14:00~16:30	森井 博子	過重労働に係る送検事例等	オンライン	
第36回		11/29(火)	午前 9:30~12:00	田原 さえ子	過重労働とメンタルヘルス	オンライン	
第37回		11/29(火)	午後 14:00~16:30	田原 さえ子	過重労働とメンタルヘルス	オンライン	
12月	第38回	12/1(木)	午前 9:30~12:00	北岡 大介	過労死事件における法的留意点	オンライン	
	第39回	12/1(木)	午後 14:00~16:30	北岡 大介	過労死事件における法的留意点	オンライン	
	第40回	12/5(月)	午後 14:00~16:30	上村 俊一	過重労働と下請け等へのシワ寄せ防止	オンライン	
	第41回	12/8(木)	午後 14:00~16:30	引地 睦夫	労働時間の管理と行政指導・企業名公表	オンライン	
	第42回	12/8(木)	夜 17:30~20:00	引地 睦夫	労働時間の管理と行政指導・企業名公表	オンライン	
	第43回	12/14(水)	午前 9:30~12:00	北岡 大介	定額残業代制度の課題	オンライン	
	第44回	12/14(水)	午後 14:00~16:30	外井 浩志	過重労働とメンタルヘルス	オンライン	
	第45回	12/14(水)	夜 17:30~20:00	上村 俊一	過重労働と勤務間インターバルの取組み	オンライン	
	第46回	12/16(金)	午前 9:30~12:00	北岡 大介	定額残業代制度の課題	オンライン	
	第47回	12/16(金)	午後 14:00~16:30	上村 俊一	過重労働と下請け等へのシワ寄せ防止	オンライン	

開催会場 ○東京会場:角筈区民ホール(新宿区) ○大阪会場:エル・おおさか本館(大阪市中央区北浜東) ○愛知会場:ポラ名古屋ビル(愛知労働基準協会、中区栄)

※オンラインセミナーにお申し込みいただいた方には、開催前に、セミナー参加に必要なZoomのURL等をメールにてご案内します。
※上記とは別途、企業単位での個別開催のご希望がございましたら、表面記載の電話番号またはメールアドレスへお問い合わせください。

特別企画 業務効率化セミナー(会場開催、2回)

開催地	開催日	開催時間	会場	講師
東京	10/7(金)	14:00~16:30	角筈区民ホール(新宿区)	(株)日本能率協会コンサルティング チーフコンサルタント
大阪	12/2(金)	14:00~16:30	エル・おおさか本館(大阪市中央区北浜東)	小河原 光司

お問い合わせ・セミナー受講のお申し込みはこちら

過重労働解消のためのセミナー 専用Webサイト

<https://kajyu-kaisyuu-zenkiren.com/>

過重労働解消セミナー

検索



※お預かりした個人情報は、本セミナー事業に必要な範囲でのみ利用させていただきます。

毎年11月は「過労死等防止啓発月間」です。

過労死等防止対策 推進シンポジウム

過労死をゼロにし、
健康で充実して
働き続けることのできる社会へ

近年、働き過ぎやパワーハラスメント等の労働問題によって多くの方の尊い命や心身の健康が損なわれ深刻な社会問題となっています。本シンポジウムでは有識者や過労死で亡くなられた方のご遺族にもご登壇をいただき、過労死等の現状や課題、防止対策について探ります。

日時

2022年
11月7日(月)
13:30～15:30(受付13:00～)

会場

秋田市にぎわい交流館 AU(あう)
多目的ホール
(秋田市中通一丁目4番1号)

参加
無料
事前申込

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を行い実施いたします。感染拡大の状況により、開催方法が変更になる場合や、参加者数を制限するなど、規模を縮小して実施する場合があります。最新の情報は特設ホームページにてご確認ください。なお、参加には事前申し込みが必要です。

▼ 特設ホームページはこちら

過労死等防止対策推進シンポジウム

検索



二次元バーコードを
読み込んで下さい。

主催：厚生労働省

後援：秋田県

協力：過労死等防止対策推進全国センター、全国過労死を考える家族の会、過労死弁護団全国連絡会議、秋田弁護士会

