

大曲労働基準監督署発表  
令和4年10月13日

【照会先】

大曲労働基準監督署  
署長 若月 知宏  
監督・安衛課長 大隅 建  
(電話) 0187-63-5151

報道関係者 各位

【大曲労働基準監督署】  
職場におけるメンタルヘルス対策等講習会を開催します！

大曲労働基準監督署（署長 若月知宏）は、職場におけるメンタルヘルス対策を目的とした講習会を下記により実施します。

◆講習会の目的

大曲労働基準監督署において、職場におけるメンタルヘルス対策を主眼とした講習会を開催することいたしました。

厚生労働省が実施している労働安全衛生調査（実態調査）の調査結果（令和3年）によると、メンタルヘルス不調により、連続1か月以上休業した労働者又は退職した労働者がいた事業所の割合は10.1%、現在の仕事や職業生活に関することで、強い不安やストレスになっていると感じた労働者の割合は53.3%でした。

一方、メンタルヘルス対策に取り組んでいる事業所の割合は59.2%、そのうちストレスチェックを実施している事業所の割合は65.2%と、十分とは言えない状態です。

さらに、労務管理についても、平成31年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されており、令和5年4月1日から中小企業においても、月60時間を超える時間外労働に対する割増賃金率が引き上げられる等、事業場として取り組んでいただく内容も増えているところです。

このような状況を踏まえ、この度、独立行政法人労働者健康安全機構 秋田産業保健総合支援センターからメンタルヘルス対策促進員の方を講師に迎え、メンタルヘルス対策の取り組み事項について説明いただくことを主な内容とした講習会を実施します。

◆講習会の概要

- ・日時：令和4年10月18日（火）14時から16時ごろまで
- ・場所：大仙市大曲交流センター 講堂（大仙市大曲日の出町二丁目7番13号）
- ・対象：大曲労働基準監督署管内の事業場
- ・内容：（1）職場のメンタルヘルス対策について  
講師 秋田産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策促進員  
（2）適正な労務管理等について  
大曲労働基準監督署 監督・安衛課
- ・主催：大曲労働基準監督署

◆お問合せ先

大曲労働基準監督署 監督・安衛課（担当：片見<sup>へんみ</sup>）  
〒014-0063 大仙市大曲日の出町1-3-4 大曲法務合同庁舎1階  
TEL：0187-63-5151 FAX：0187-63-5141

報道機関の皆様には、職場におけるメンタルヘルス対策の取組について、関係者をはじめ県民に広く浸透するよう、取材・報道をお願いします。