転倒防止新聞

発行：2021.10
秋田労働局
健康安全課
秋田市山王7-1-3
TEL018-862-6683
Vol.3

働く人にやさしい エイジフレンドリー!!

【高年齢労働者の労働災害が増加中】

エイジフレンドリーとは「高齢者の特性を考慮した」を意味する言葉で、WHOや欧米の労働安全衛生機関で使用されています。定年延長により高年齢者の雇用促進や、慢性的な人手不足により、高年齢労働者の所属する割合が高くなっている中、仕事中にケガをする割合も高くなっております。この原因として、身体的に筋力や骨密度又は瞬発的な判断速度の低下などにより、若年層と比較してケガをしやすい身体になっていることも一因と考えられます。

また、事業場において節電を推奨するため、通路やバックヤードなどにおいて照明を使用しないまま通行したり、作業したりすることで、足元の段差や荷物等が見えにくくなり、結果的につまずき転倒する災害も多く報告されており、高年齢労働者が一度ケガをして休業すると若年層より長期化する傾向にもあります。これらの労働災害を防ぐため、照明については作業者がスイッチの操作を行わなくても点灯及び消灯する人感センサーによる照明器具の設置や、通路等の段差の解消、または整理整頓による不要物の除去などの基本的事項を実施し、転倒の原因となるリスクを低減しましょう。

エイジフレンドリー対策の具体的取り組み内容

①照明の確保で足元スッキリ

②機械設備の導入で負担軽減

③段差解消や注意表示の設置

④体力測定や体格に合わせた業務

全ての労働者に優しい対策

エイジフレンドリー対策は高年齢労働者が安心して安全に働ける職場環境の実現に向け職場内の環境改善を進めるきっかけであり、結果的には働くすべての人にやさしい取り組みとなるため、事業場においても積極的に取り組みを進めましょう。

時間に余裕を持った行動を！

転倒防止での注意点は多くありますが、中でも大きな原因の一つに時間に余裕がない「焦り」があります。

通勤も、余裕を持って行動することで、車の運転、歩行でも注意した行動で転倒が防げるものです。ところが、時間の余裕がなく、急ぐことしか頭に浮かばなければ、焦りから今まで転倒していないからという気持ちになり、冬場なのに夏場の感覚で行動するのです。

降雪があり、朝の除雪に時間がかかったとか、他の車がノロノロ運転だったため、その後、急がなければならなかったとか、さまざまな理由があるにせよ、けがして入院になれば全くの無駄ということを考えましょう。

遅くなるのであれば、急ぐのではなく、まず「遅くなることの連絡」をしましょう。

転倒、事故に遭えばそれ以上に時間を要し、多くの方々に迷惑をかけることになるのです。５分、１０分の遅れに対する連絡が、死亡・重傷災害や事故に勝るはずはありません。

「ご安全に！」

コロナウイルス感染防止対策

新型コロナウイルス感染防止対策については、手指の消毒や、検温の実施、出勤時のルールを決めるなど各職場においても、感染防止対策が取り組まれておりますが、秋田県内においても、病院、社会福祉施設、飲食店等におけるクラスター発生など、職場内での感染が報告されております。

感染状況としては、場の変わる「昼食時」「更衣室内」「朝礼等のミーティング時」といった、同僚とマスクを外して会話するタイミングで感染している例もあります。通常作業時は手指の消毒やマスク着用といった感染防止対策の実施のため、取組の５つのポイント～を確認しましょう！」により、取り組み方法をパンフレットやインターネット等で紹介しておりますので、少しでも多くの項目に取り組むようお願いします。

編集後記

職場におけるコロナウイルス感染での被災者数が急増しております。転倒防止対策と併せて職場での取り組み実施をお願いいたします。

こんな所で転びました！

☆豆知識コーナー☆

凍結防止剤の特徴とメリット・デメリット

名称：塩化カルシウム
凝固点：マイナス50度
メリット：発熱して融雪、即効性有、比較的安い
デメリット：塩害有、皮膚炎発症

名称：塩化マグネシウム
凝固点：マイナス30度
メリット：長時間持続、即効性有、比較的安い
デメリット：塩害有、気温が-30度越えの地域には不適

名称：塩化ナトリウム
凝固点：マイナス20度
メリット：長時間持続、安価
デメリット：塩害有、気温が-20度越えの地域には不適

名称：酢酸ナトリウム
凝固点：マイナス25度
メリット：金属腐食少ない
デメリット：高価、コンクリートの劣化有

名称：尿素
凝固点：マイナス12度
メリット：腐食や土壌塩害少ない
デメリット：持続性短、融雪効果低

※凍結防止剤や融雪剤は各種ありますが、一長一短あるため、場所に合わせて使用しましょう。また、撒くタイミングは降雪前や除雪後が有効です。

安全第一 グリーンクロッス君

～照明があればなぁ～の巻