

秋 勞 発 基 0113 第 4 号
令 和 3 年 1 月 13 日

各医療機関の長 殿

秋田労働局長

定期健康診断等における血糖検査の取扱いについて

労働行政の推進につきましては、平素より格段のご配慮を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、厚生労働省では労働安全衛生法（昭和 47 年法律第 57 号）に基づく定期健康診断等について、「経済財政運営と改革の基本方針 2019～「令和」新時代：「Society 5.0」への挑戦～」（令和元年 6 月 21 日閣議決定）において、「生まれてから学校、職場など生涯にわたる健診・検診情報の予防等への分析・活用を進めるため、マイナポータルを活用する PHR との関係も含めて対応を整理し、健診・検診情報を 2022 年度を目処に標準化された形でデジタル化し蓄積する方策も含め、2020 年夏までに工程化する。」等とされたことを踏まえ、健康・医療・介護情報利活用検討会健診等情報利活用ワーキンググループの事業主健診作業班において、事業主健診における PHR の推進のため、その在り方や実施方法等について検討を行ってまいりましたが、今般、その検討結果を踏まえまして、労働安全衛生規則（昭和 47 年労働省令第 32 号）第 43 条、第 44 条、第 45 条及び第 45 条の 2 の規定に基づく定期健康診断等の項目のうち、血糖検査の取扱いについて、高齢者の医療の確保に関する法律（昭和 57 年法律第 80 号）に基づく特定健康診査との整合を図り、令和 2 年 12 月 23 日より下記のとおりといたしましたので、ご留意願います。

記

血糖検査は、空腹時血糖又は随時血糖によることを原則としてまいりましたが、ヘモグロビン A1c 検査を行った場合についても、血糖検査を実施したものといたします。

また、ヘモグロビン A1c（NGSP 値）を測定せずに随時血糖による血糖検査を行う場合は、食直後（食事開始時から 3.5 時間未満）を除いて実施することといたします。

なお、本通知をもちまして、「定期健康診断等における診断項目の取扱い等について」（平成 29 年 8 月 4 日付け基発 0804 第 4 号）の記の 3 の血糖検査の取扱いを廃止いたします。