

# メンタルサポート セミナー

自分らしく働くための 心の整え方講座

参加  
無料

第1回



## 未来を描こう！ モチベーションアップ講座

成長マインドセットを身につけることで  
積極的に仕事に取り組む意欲や姿勢を維持・向上させます。



- 内容
1. マインドセット 【演習】成長しているあなたの未来を計画する
  2. 将来の自分をデザインする 【演習】ありたい未来の姿をデザインする



2026.7.23 (木) 14:00~15:30  
申込締切:7月22日(水)15時まで

講師 北井一行 氏

特定社会保険労務士・国家資格キャリアコンサルタント

企業や自治体に対する労務管理のコンサルティングや企業研修、経営者向け機関誌の執筆・講演活動を行う一方、学生への労働法教育・キャリア支援を行う等、多彩な実績を持つ特定社会保険労務士。



雇用保険受給中の方には参加証明書を発行いたします。

対象

大学生・短大生・専門学校生等の学生、おおむね45歳未満の求職者

実施

ZOOMウェビナー カメラ・マイクオフでの参加となります。  
アーカイブ配信あり (アーカイブ視聴のみは求職活動実績認定の対象外です)

申込み

<https://jakunen-aichi.mhlw.go.jp/mentalsupport/>  
右記二次元コードもしくは上記URLよりお申込みください。



お申込み

第2回 10月15日 (木) 実践! ストレスマネジメント講座



共催

愛知労働局  
愛知県

愛知若年者地域連携事業 (愛知労働局委託)

[運営事務局] 株式会社東京リーガルマインド

〒460-0003 名古屋市中区錦二丁目 14番25号 ヤマイチビル9階

TEL 052-231-6350 Mail aichi-jakunen@lec.co.jp



ホームページ