

10月のセミナー

VRTカードを使った 自己理解と 職業理解



自分に向いている職種を知っていますか？ どのように職業興味や適性を探したらいいのか？ 悩んでいませんか。54枚のVRTカードを分類することで職業志向性のタイプを知り、自分を活かせる職業領域を探るとともに、職業に対する知識を深めるワークを体験します。

日時 平成30年10月22日(月) 13:00～15:00

会場 中日ビル10階ハローワークセミナールーム
南側(郵便局側)エレベータをご利用ください
※北側エレベータではお越しになれません

定員 24名

持ち物 筆記用具、求職者向けセミナー利用申込書

対象者

愛知新卒応援ハローワークに求職登録している
平成31年3月新規大学等卒業予定者(専修学校・短大も可)および 既卒(卒業後3年以内)の方

セミナー参加希望の方は愛知新卒応援ハローワークの窓口にお越しいただき、直接お申し込みください。

<申込み・問合せ先> 名古屋市中区栄4丁目1-1中日ビル12階

愛知新卒応援ハローワーク TEL 052(264)0701

～雇用保険受給者の方が受講された場合、求職活動実績としてカウントされます～

セミナーのご案内

VRTカードを使った自己理解と職業理解

配分	項目	内容
5分	はじめに	オリエンテーション(挨拶、注意事項、本日のセミナーの趣旨説明)
50分	実践	①VRTカードから見えること ②VRTカード実施法の説明(ワーク:興味・自信) 興味→自信の順番に、ワークを実施 興味→自信について結果集計 それぞれのスリーレターコードを探し、興味・自信の分析を行う ③質疑応答
5分	休憩	
55分	講義	①VRTカードとは ・ホランドの職業選択理論について ・3つの尺度についての説明 ②ワークの振り返り ③興味・自信のあるコードとないコードの根拠となる経験を振り返り、背景にある個人的な価値観について知る ④質疑応答
5分	まとめ	総評、まとめ、アンケートの記入

セミナー参加者からのコメント ~アンケートより~

- 初めてVRTカードを使いましたが、自分の興味のある分野について知ることができ、とても良かったです。これからの就職活動に役立てたいです。
- 自分だけでは気づくことの出来ない職業領域を発見することができた。
- 興味のある事や自分ができると思う事を知り、自己理解が深まりました。また結果が職業選択へと繋がっていて、何を目標にしていけばよいか考えることが出来ました。

