『働く』に踏み出す君を応援したい！

サポステ

地域若者サポートステーション

厚生労働省委託事業

サポステ

サポステは、あなたを全力でサポートする場所です。
今の思いを話しに来てください。
すべての問題解決は、そこから始まります！

地域若者サポートステーション（通称：サポステ）は、働くことに踏み出したい若者たちとじっくりと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

【支援対象者】
原則、49才までの若年無業者等で就職を目標とする人とその家族です。
（※他の市町等の支援を受けられている場合、支援対象者とならないことがあります。）

サポステは、全国で **179か所**

新規登録者数 **1.7万人**

総利用件数はのべ **49.5万件**

就職等率は（＝就職等者数 / 新規登録者数） **73.7%**

※令和6年度データ

勇気を出して、ここからスタート！



ブランク、つまずき、
就活に踏み出せない…
そんなあなたを待っています！

① サポステの利用予約

まずは最寄りのサポステを検索して、電話またはメールでアポイント。
電話での相談も可能ですが、できれば直接お会いしてお話を聞かせてほしいと思っています。

② 相談・面談

個別面談（オンライン相談も促進しています！）

あなたとしっかり話し合い何をどうすることが一番の解決策になるのかをさまざまな専門スタッフと連携して検討していきます。

③ 各種支援

あなたにあった、サポートプログラムを作成します。

コミュニケーション講座

専門スタッフと共に自分を見つめ直し、アピールポイントである「自分の強み」を発見します。会話に対する苦手意識も克服します。

ジョブトレーニング（就業体験）

スタッフと相談をしながら、あなたの希望や状況に合わせていろいろな仕事を体験することができます。

ビジネスマナー講座

身だしなみやお辞儀の仕方、言葉遣い、電話対応など社会人としての基礎的なマナーを学びます。

※サポステにより、実施していないプログラムもあります。

④ 就職

必要な情報提供

さまざまな経験を通じ働く力を身につけたら、いよいよ就活。
就職活動に必要となるきめ細やかな情報提供を行います。

⑤ 定着・ステップアップ支援

就職後相談

サポステでは、「仕事に就ければ、それで終わり！」ではありません。皆さんが働き出してからの悩みや不安に対しても、しっかりとサポートしていきます。また、仕事のステップアップに関する相談にも積極的にお答えしていきます。

愛訓R08111901

＜Q&A＞　みんなの疑問を解決！



Q1．何事にも自信を持てないのですが、こんな私でも大丈夫ですか？

大丈夫です！

多くの方が同じ不安を抱えています。サポステでのさまざまなサポートプログラムにより、働くことへの自信がついていきます。

Q2．自分に合う仕事ってあるのか、相談できますか？

ご相談ください！

「働くことが不安…」という方には、職場体験プログラムもご用意していますので、最寄りのサポステに相談ください。

Q3．サポステを利用するとしたら、費用はいくらかかりますか？

無料です！

ただし、臨床心理士等による心理カウンセリングなどのサービスにつきましては、一部有料の場合もありますので、利用されるサポステにご確認ください。

Q4．相談の時、保護者同伴でもよいですか？

ぜひ、ご一緒に！

初回の相談などは、保護者の方と一緒に来所されるケースが増えています。不安な時には一緒に来てもらって問題ありません。ただ、その後の相談については「自立心」を養うために、なるべく本人のみの来所をお願いしています。

Q5．近くにサポステがない場合は、どうすればよいですか？

方法はあります！

サポステによっては「出張相談（公的施設などを利用した相談）」「電話・メールやオンラインによる相談」などを行なっている場合もあります。最寄りのサポステにお問い合わせください。

愛知県内のサポステ一覧

サポステ名称	電話番号	住　　所	最寄駅	開所時間 休　　日
なごや若者 サポートステーション	052-700-2396	名古屋市北区柳原3-6-8 ユースクエア 1F （名古屋市青少年交流プラザ1F）	地下鉄名城線 「名城公園駅」 ①番出口徒歩7分	10時～18時 （第2・4金曜10時～21時） 日曜・月曜・祝日・年末年始
いちのみや若者 サポートステーション	0586-55-9286	一宮市栄3-1-2　iビル6階 （一宮市ビジネス支援センター内）	JR東海道線 「尾張一宮駅」徒歩1分 名鉄 「名鉄一宮駅」徒歩1分	10時～17時 日曜・月曜・祝日 祝日が月曜の週の火曜
津島地域若者 サポートステーション	0567-69-4301	愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2F	名鉄尾西線「日比野駅」 徒歩8分	10時～17時 日曜・月曜・祝日 祝日が月曜の週の火曜
春日井若者 サポートステーション	0568-37-1583	春日井市中央通1-88 駅前第3共同ビル4階	JR中央線「春日井駅」 北口徒歩1分	10時～17時 （電話は18時まで可） 日曜・月曜・祝日 月曜が祝・祭日の場合は翌火曜も休日
瀬戸・尾張旭地域若者 サポートステーション	090-9680-0089	瀬戸市栄町45番地 パルティせと1F ※4Fから1Fに移転になりました。	名鉄尾張瀬戸駅 徒歩1分	9時～18時 （面談は10時～17時） 日・月・祝日
ちた地域若者 サポートステーション	0569-89-7947	半田市広小路町155番地3 クラシティ3階	名鉄河和線 「知多半田駅」徒歩1分 JR武豊線 「半田駅」徒歩8分	10時～17時30分 （第1・3火曜10時～20時） 日曜・月曜・祝日・ 第4水曜(クラシティ休館日)
知立若者 サポートステーション	0566-70-7771	知立市堀切3丁目1番地2 杉原ビル2F	名鉄名古屋本線・三河線 「知立駅」南口徒歩5分	10時～17時 日曜・月曜・祝日・お盆・年末年始
とよはし若者 サポートステーション	0532-48-7808	豊橋市牟呂町字東里26番地 （豊橋市青少年センター内）	JR・名鉄「豊橋駅」より 豊鉄バス牟呂環状線 「西部団地」徒歩2分	火～木　10時～17時 金・土　10時～20時 日曜・月曜（月曜が祝日の場合は翌日火曜休み）
がまごおり若者 サポートステーション	0533-67-3201	蒲郡市元町9-9	JR・名鉄「蒲郡駅」 北口徒歩3分	10時～18時 日曜・月曜・祝日・お盆 年末年始
とよかわ若者 サポートステーション	0533-84-5430	豊川市諏訪3丁目300番地 プリオ4階 団体活動室1・2・4	名鉄豊川線「諏訪町駅」 徒歩5分	10時30分～16時30分 日曜・月曜・祝日・お盆 年末年始・プリオ休館日

厚生労働省・愛知労働局・ハローワーク

※上記以外にも年末年始や夏期等は休日になる場合がございますので詳しくはお問い合わせください。