熱中症予防管理者労働衛生教育

（必要に応じて衛生管理者や安全衛生推進者も受講することが望ましい。）

| 事項 | | 範囲 | 時間 |
|---|---|---|---|
| （1） | 熱中症の症状 | ・熱中症の概要<br>・職場における熱中症の特徴<br>・体温の調節<br>・体液の調節<br>・熱中症が発生する仕組みと症状 | 30 分 |
| （2） | 熱中症の予防方法 | ・熱中症リスク要因と WBGT（意味、WBGT 基準値に基づく評価）<br>・作業環境管理（WBGT 値の低減、休憩場所の整備等）<br>・作業管理（作業時間の短縮、暑熱順化、水分及び塩分の摂取、服装、作業中の巡視等）<br>・健康管理（健康診断結果に基づく対応、日常の健康管理、作業従事者の健康状態の確認、身体の状況の確認等）<br>・労働衛生教育（作業従事者に対する教育の重要性、教育内容及び教育方法）<br>・熱中症予防対策事例 | 150 分 |
| （3） | 緊急時の救急処置 | ・報告体制の整備及び周知・手順等の作成及び周知<br>・緊急時の救急措置 | 15 分 |
| （4） | 熱中症の事例 | ・熱中症の災害事例 | 15 分 |
| （5） | 関係法令等 | ・熱中症の関係法令等 | 15 分 |

職長等現場で作業従事者を指揮する者向け教育

| 事項 | | 範囲 | 時間 |
|---|---|---|---|
| （1） | 熱中症の症状 | ・熱中症の概要<br>・職場における熱中症の特徴<br>・熱中症が発生する仕組みと症状 | 10 分 |
| （2） | 熱中症の予防方法 | ・作業環境管理（WBGT 値の低減、休憩場所の整備等）<br>・作業管理（作業時間の短縮、水分及び塩分の摂取、服装、作業中の巡視等）<br>・健康管理（日常の健康管理、作業従事者の健康状態の確認、身体の状況の確認等）<br>・熱中症予防対策事例 | 25 分 |
| （3） | 緊急時の救急処置 | ・報告体制の整備及び周知・手順等の作成及び周知<br>・緊急時の救急措置 | 10 分 |
| （4） | 熱中症の事例 | ・熱中症の災害事例 | 10 分 |
| （5） | 関係法令等 | ・熱中症の関係法令等 | 5 分 |

作業従事者向け教育

| 事項 | | 範囲 | 時間 |
|---|---|---|---|
| （1） | 熱中症の症状 | ・熱中症の概要<br>・職場における熱中症の特徴<br>・体温の調節<br>・体液の調節<br>・熱中症が発生する仕組みと症状 | 短時間で繰り返すことが望ましい |
| （2） | 熱中症の予防方法 | ・WBGT の意味<br>・現場での熱中症予防活動（暑熱順化、水分及び塩分の摂取、服装、日常の健康管理等） | |
| （3） | 緊急時の救急処置 | ・報告体制の整備及び周知・手順等の作成及び周知<br>・緊急時の救急措置 | |
| （4） | 熱中症の事例 | ・熱中症の災害事例 | |