

# 自分を知るセミナー

## ～自分を知る！仕事を知る！今を知る！



自分に何ができるか、何が向いているか、どんな仕事があるのか  
自分を知れば、これからが見えてくる！  
ワークを使って自分に「気づく」セミナーです

令和5年2月15日（水）

10：00～11：30（受付9：45～）

会場 **ハローワーク 一宮 会議室** 定員**20**名

**オンライン試聴が可能なご自宅** 定員**100**名

### 一部 自分を知るセミナー

【講師：就職氷河期世代担当アドバイザー】

### 二部 キャリアプランシートの作成ポイント

【講師：キャリア形成サポートセンター】

#### 申し込み方法

##### 【ハローワーク会場参加希望の方】

ハローワーク窓口、またはお電話でお申し込みください。先着順です。

##### 【ZOOMによる参加希望の方】

右下の「申込二次元コード」にアクセスし、申し込みフォームからお申し込みください。

受付終了後ID、パスワード等をメールにてお知らせいたします。

必ず利用規約をご確認ください。受講後アンケートにご協力をお願いいたします。

申込

登録

ハローワークに求職登録のない方は事前に右、  
「登録二次元コード」から登録をしてください



氷河期世代活躍応援 概ね35～54歳

## 「自分を知るセミナー」参加申込書

ふりがな 氏名	( 歳)
求職番号	- -
電話番号	( ) -

## 注意事項

- ・セミナー会場では、マスクの着用をお願いします。
- ・37.5℃以上発熱されている方は、参加できません。  
ご自宅を出られる際に検温をお願いします。
- ・ご来場時、受付でも検温させていただきますのでご協力ください。
- ・発熱があった場合、当日でも構いませんのでキャンセルのご連絡をお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によって、当該セミナーは中止となる場合があります。



## 開催場所

一宮市八幡4-8-7 ハローワーク一宮  
ハローワーク一宮 プレハブ会議室

## 持ち物

筆記用具

## 申込方法

上記参加申込書を記入し、  
ハローワーク一宮1F総合受付へ提出してください。

また、**電話でのお申込みも可能**です。

ZOOMによる参加の方はこちらからお申し込みください →



※定員に達した時点で締切とさせていただきますのでご了承ください。

申込  
お問合せ

ハローワーク一宮（平日 月～金 8:30～17:15）  
お申込みは ☎ 0586-45-2048 41#

受付印

来所 ・ 電話 キャンセル待ち 受付No.