厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare　労働局　委託事業

働き方改革推進支援センター
３月無料WEBワークショップのご案内

“働き方” 改革を推進するための無料セミナー開催！

Z1 別の人生のワーク／ライフを 疑似体験しながら チームビルディングや時間の 使い方を学ぶ ゲーム型研修「ライフスイッチオンライン」無料体験会

普段と違う別の人間に入れ替わって(スイッチ)、ワークとライフの両方向から「時間の有限性」を体感していただくことで、ワークでは同僚達と、ライフでは家族や地域とチームワークで生活することが、どれだけ重要で、どれだけ楽しいことなのか？を体験して頂けます。

■日時　：　3/24(木) 13:00-16:00
■最少催行人員　：　8名
※参加者が8名未満の場合は中止となります。
■申込期限　：　3/16(水)

■当日のスケジュール
13:00～13:40　挨拶・ゲームの説明
13:45～14:50　ゲーム体験
15:00～16:00　振り返り
※途中休憩があります。
※時間は目安となります。

詳細はこちらでも確認できます。

こんな方におすすめ
「働き方改革って難しそうで、苦手意識がなかなか抜けない」
「若手と管理職の世代間ギャップがなかなか埋まらない」
「世代や価値観の違いをこえた、コミュニケーション」
「タイムマネジメントが苦手」

■参加にあたっての注意事項
・参加者同士でグループになってゲームを体験して頂きますのでカメラON（顔出し）の参加が条件となります。
・当日はZOOM、グーグルスプレットシート、グーグルフォーム等のアプリを使用します。
・開始時間を過ぎると入室できません。

愛知働き方改革推進支援センター・センター長。
元自動車整備士という異色の経歴。現在は東海三県の中小企業を中心にワークライフバランスの推進に尽力する傍ら中小企業診断士として感動企業の実現のための支援も行っています。

<講師>　**佐藤文隆**
（中小企業診断士）
（ワークライフバランス認定コンサルタント）

※セミナーご参加用の接続URL（ZOOM）はセミナー開催の前日にメールにて別途お送りさせていただきます。
※セミナー開始5分前よりご入室いただけます。

お申込みは、裏面をご参照ください。