

働き方改革推進支援センター 12月無料WEBセミナーのご案内

“働き方”改革を推進するための無料セミナー開催！

M

相談窓口担当者のための ハラスメント窓口対応法 傾聴編

■セミナープログラム



- ・傾聴の仕方と自分のスタンス
- ・傾聴の基本
- ・メモの取り方
- ・自分の心を守るために

■日時：

M1：12/7(火) 10:30-11:00

M2：12/15(水) 13:30-14:00

プロフィール
中部大学心理学科非常勤講師
官公庁を中心にカウンセラーやメンタルヘルス研
修講師を担当。
それぞれのライフステージにあった寄り添った
カウンセリングを行っています。



<講師> 神田充人
(産業カウンセラー)

N

復元力の高さがストレスへの耐性になる レジリエンス ～来年の目標の立て方～

■セミナープログラム



- ・レジリエンスとは？
- ・心の復元力をつけるために
- ・レジリエンスの高い目標を立てるには？

■日時：

N1：12/13(月) 10:30-11:00

N2：12/21(火) 13:30-14:00

プロフィール
中部大学心理学科非常勤講師
官公庁を中心にカウンセラーやメンタルヘルス研
修講師を担当。
それぞれのライフステージにあった寄り添った
カウンセリングを行っています。



<講師> 神田充人
(産業カウンセラー)

NEXT WORK STYLE

働き方改革広がる



※セミナーはZOOMにて行います。名前等が表示されますので名前を伏せたい場合は事前に表記の変更をお願いします。
※セミナーご参加用の接続URL (ZOOM) はセミナー開催の前日にメールにて別途お送りさせていただきます。

お申込みは、裏面をご参照ください。