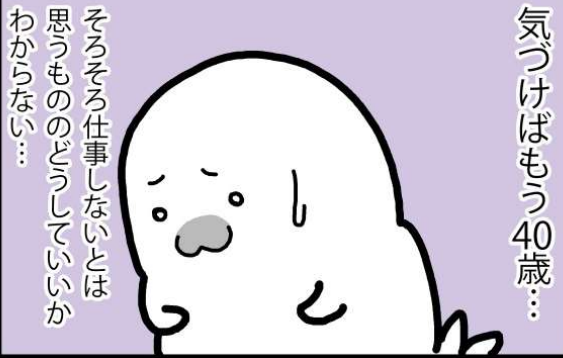


長期にわたり無業状態にある方

氷河くん、サポステで前向きになるの巻



就職に不安を抱えた人を対象に
就労に向けた就活準備支援や
就職後の定着支援等を実施しています。



ねこ
サポステの根子さん

働きたいけどどうしたらいいかわから
ない…そんな気持ちにじっくり向き
合いながら面談し、利用者に合った
支援プログラムを紹介している。

就活準備支援プログラムのご紹介

- ・挨拶やスーツの着こなしなどのビジネスマナー講座
 - ・円滑なコミュニケーションのコツを学ぶサークル
 - ・仕事で役立つパソコン研修
 - ・地域のボランティア活動
 - ・気になる仕事が体験できる職場体験
 - ・保護者向けの勉強会
- など

※プログラム内容は各サポステによって異なります。詳しくは最寄のサポステに
お問い合わせください。

ひょうが
アザラシの氷河くん



長年ひきこもり生活が続き、働くことから
遠ざかっていたが、サポステでじっくり
相談しながら、自分の状況や適性に
合わせた就活準備支援を受けることで、
自分の強みを発見することができ、
自信がいった。