

働き方改革推進支援センター 9月無料WEBセミナーのご案内

“働き方”改革を推進するための無料セミナー開催！

J

起きてしまった ハラスメント対応策



■セミナープログラム

- ・ハラスメントとは？
- ・ハラスメントの事例
- ・ハラスメント事案が発生した場合の対応方法について

■日時：

J1：9/6(月) 10:30-11:00

J2：9/14(火) 10:30-11:00

プロフィール
中部大学心理学科非常勤講師
官公庁を中心にカウンセラーやメンタルヘルス研修講師を担当。
それぞれのライフステージにあった寄り添った
カウンセリングを行っています。



<講師> 神田充人
(産業カウンセラー)

K

ストレスフルな時代だからこそ 健康な心の作り方



■セミナープログラム

- ・ストレスとは？
- ・誰もがなり得るメンタル不調
- ・小さなストレスに気づく
- ・ストレス対処法

■日時：

K1：9/7(火) 13:30-14:00

K2：9/21(火) 10:30-11:00

プロフィール
中部大学心理学科非常勤講師
官公庁を中心にカウンセラーやメンタルヘルス研修講師を担当。
それぞれのライフステージにあった寄り添った
カウンセリングを行っています。



<講師> 神田充人
(産業カウンセラー)

NEXT WORK STYLE

働き方改革広がる



※セミナーご参加用の接続URL (ZOOM) はセミナー開催の前日にメールにて別途お送りさせていただきます。
※セミナー開始5分前よりご入室いただけます。

お申込みは、裏面をご参照ください。