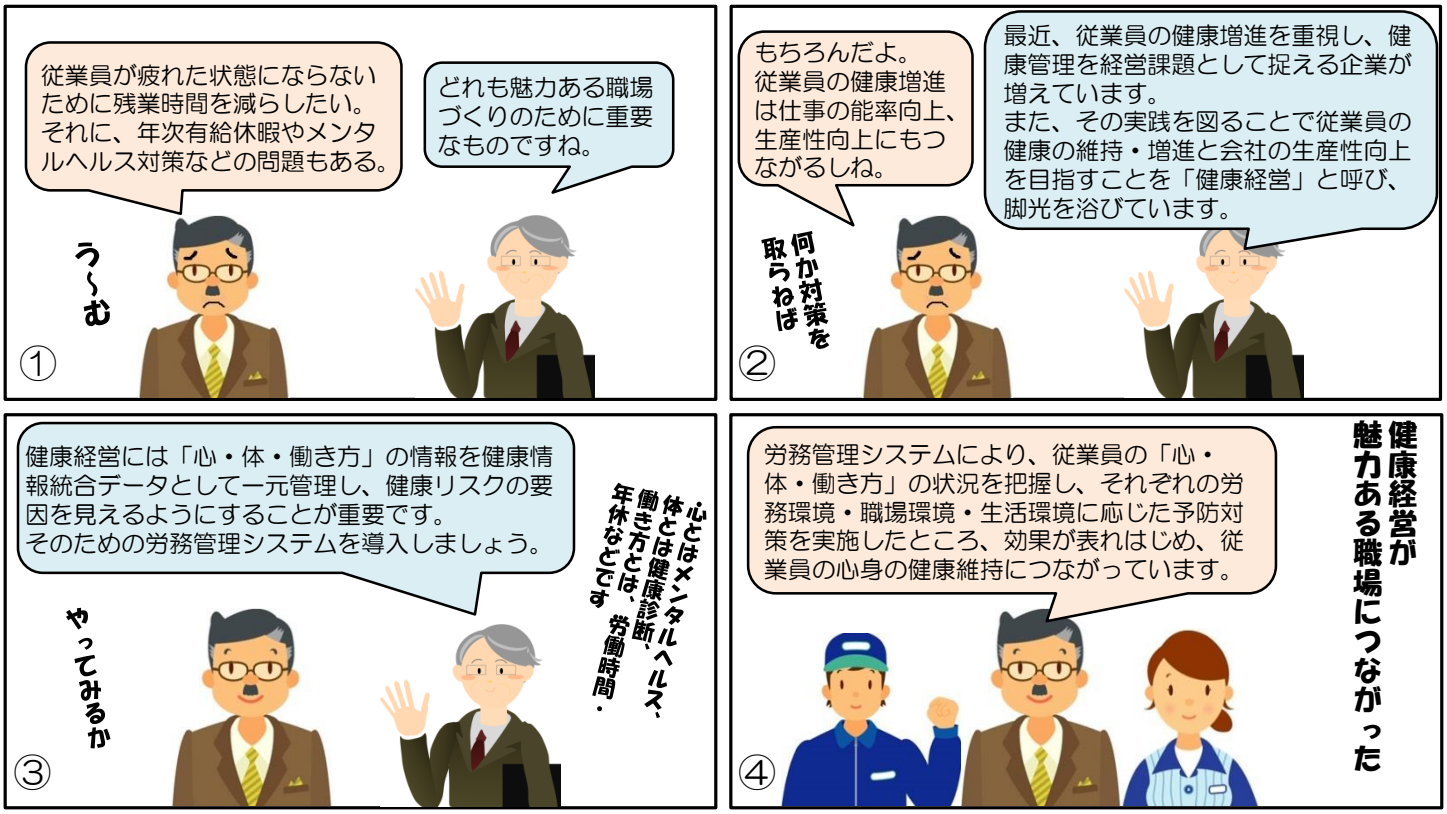
全業種向け

人手不足・社員の定着でお悩みの事業主様！

働き方改革応援レシピ No.130

健康経営により生産性向上！

～健康経営により生産性を向上させる工夫～



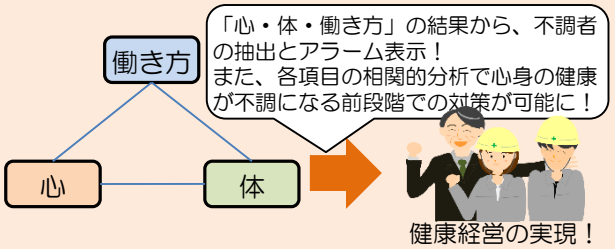
取組事例紹介

業種：製造業　従業員数：55名

魅力ある職場づくりには従業員の心身の健康維持・増進が必要であり、それを実現して企業の生産性向上を実現する「健康経営」が重要と考え、対策に取り組んだ。

【システム導入費用を助成！】
○働き方改革推進支援助成金（労働時間短縮・年休促進支援コース）
助成率　７５％（一定要件の場合、８０％）
上限額　最大２００万円（一定要件の場合、最大４４０万円）
◆助成金等には成果目標の達成等、一定の要件があります。

＜「心・体・働き方」が一体となった労務管理システム導入＞
○心のケア（ストレスチェック情報）
⇒システム上でストレスチェックが受検でき、過去の推移・集団分析等に活用する。
○体のケア
⇒過去の健診結果、医師から意見聴取情報などを管理する。
○働き方のケア
⇒残業時間、年休取得などの労務情報を管理する。



- 「健康経営」に取り組んだ結果、各労働者の労働生産性が向上するとともに、残業時間が減少し、36協定の上限を引き下げた。
- 健康経営優良法人として認定され、企業イメージが向上するとともに求職者からの応募が増加した。

御社の働き方改革を「働き方改革推進支援センター」は応援します！

詳しくは当センター特設サイトへアクセス▶ 愛知働き方改革推進支援センター 検索

QRコードでもアクセス可能です！

愛知働き方改革推進支援センター【令和３年度　厚生労働省・愛知労働局委託事業】
相談窓口：名古屋市千種区千種通７－25－１ サンライズ千種３階（タスクール内）　☎０１２０－００６－８０２
※受付日時：月～金曜日（祝日等を除く）午前９時～午後５時　✉ aichi@task-work.com