

人手不足・社員の定着でお悩みの事業主様！

# はじめよう！ゆう活

～労働時間(残業)を短くする工夫～

従業員が残業を理由に退職した。残業を減らす良いきっかけはないものか。

お困りのようですね。

①

◇	日の出時刻	日の入時刻
夏至(6/21)	4:38	19:10
冬至(12/22)	6:57	16:44

この表は昼が最も長い日と短い日を示したものです。

えっ！夏至と冬至だと4時間45分も違うの？

知らなかった

②

◇：平成30年における数値

長時間労働解消の取組みとして、夏の時期の始業時刻を繰り上げる「ゆう活」を導入すれば、従業員は終業後に様々なことに取り組むことができます。ゆう活を導入することで、従業員のメリハリのある生活づくりを促してみてもどうでしょうか。

メリハリね

朝集中できる

③

夏の時期にゆう活を導入したところ、従業員は朝の時間に集中して仕事に取り組むことができたようで、全体的にも労働時間が削減されました。従業員からの評判も良いので、ゆう活の期間を拡大したいと思います。

アフター5を満喫できます

長時間労働が解消した

④

## 取組事例紹介

業種：製造業 従業員数：84名

夏の時期は明るい時間が長く、また、地域のイベントごとも多いことから、「ゆう活」を導入し、従業員のワーク・ライフ・バランス推進に取り組んだ。

### <ゆう活の導入>

- ①実施時期は、昼の時間が比較的長い6月～9月の期間とする。
- ②始業時刻（基本は9:00）を最大8:00まで繰り上げ可能とする。
- ③「ゆう活」適用者が退社しやすい雰囲気をつくるため、「朝型勤務適用者用カード」を作成し、周囲に知らせている。



就業規則に運用基準を記載

就業規則

- ・従業員からは「朝集中して仕事できた」「夕方に家族団らんができた」「時間管理意識が高まった」等好評であった。
- ・従業員が設定した時間に勤務が終えられるよう、業務効率が見直され、ゆう活以外の時期にも良い影響を与えた。

御社の働き方改革を「働き方改革推進支援センター」は応援します！

詳しくは当センター特設サイトへアクセス ▶

愛知働き方改革推進支援センター

検索



QRコードでもアクセス可能です！

愛知働き方改革推進支援センター【平成31年度厚生労働省・愛知労働局委託事業】

相談窓口：名古屋市中種区千種通7-25-1 サンライズ千種3階（タスクール内）

☎ 0120-552-754

※受付日時：月～金曜日（祝日等を除く）午前9時～午後5時

✉ aichi@task-work.com