

はじめよう！ゆう活

～労働時間(残業)を短くする工夫～

従業員が残業を理由に退職した。残業を減らす良いきっかけはないものか。

お困りのようですね。

①

◇	日の出時刻	日の入時刻
夏至(6/21)	4:38	19:10
冬至(12/22)	6:57	16:44

この表は昼が最も長い日と短い日を示したものです。

えっ！夏至と冬至だと4時間45分も違うの？

②

知らなかった

◇：平成30年における数値

長時間労働解消の取組みとして、夏の時期の始業時刻を繰り上げる「ゆう活」を導入すれば、従業員は終業後に様々なことに取り組むことができます。ゆう活を導入することで、従業員のメリハリのある生活づくりを促してみてもいいでしょう。

メリハリねえ

朝早く帰ることもできる

③

夏の時期にゆう活を導入したところ、従業員は朝の時間に集中して仕事に取り組むことができたようで、全体的にも労働時間が削減されました。従業員からの評判も良いので、ゆう活の期間を拡大したいと思います。

アフター5を満喫できます

長時間労働が解消した

④

取組事例紹介

業種：製造業 従業員数：84名

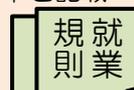
夏の時期は明るい時間が長く、また、地域のイベントごとも多いことから、「ゆう活」を導入し、従業員のワーク・ライフ・バランス推進に取り組んだ。

<ゆう活の導入>

- ①実施時期は、昼の時間が比較的長い6月～9月の期間とする。
- ②始業時刻（基本は9:00）を最大8:00まで繰り上げ可能とする。
- ③「ゆう活」適用者が退社しやすい雰囲気をつくるため、「朝型勤務適用者用カード」を作成し、周囲に知らせている。



就業規則に運用基準を記載



- ・従業員からは「朝集中して仕事できた」「夕方に家族団らんができた」「時間管理意識が高まった」等好評であった。
- ・従業員が設定した時間に勤務が終えられるよう、業務効率が見直され、ゆう活以外の時期にも良い影響を与えた。

御社の働き方改革を「働き方改革推進支援センター」は応援します！

そのほかの事例紹介、働き方改革の活用方法等については、「愛知県働き方改革推進支援センター(平成30年度実施機関:愛知県社会保険労務士会)」で相談を受け付けています。

■ 本部：名古屋市熱田区三本松町3-1

☎0120-868604

✉ hatarakikata@aichi-sr.com

■ 豊橋出張所：豊橋市花田町字石塚42-1(豊橋商工会議所内)

☎0800-200-5262

✉ hatarakikatatoyo@aichi-sr.com