

07  
2026

# 就職活動

## ウォーミングアップセミナー

事前申込  
不要

子ども連れ  
OK

※託児はありません

求職活動  
実績認定

就職活動に役立つ、  
前向きな気持ちをつくる30分セミナーです。  
応募する前の小さな一歩、一緒に準備しませんか？

※受給資格者証か受付票など、求職番号がわかるものをお持ちください。

### ●開催セミナースケジュール● ※14:00～14:30 各回30分

7/02(木)

◆不安な気持ちの整え方

7/17(金)

◆自分の好きや得意をことばに

7/29(水)

◆応募書類、提出前のまがい探し

開催日時	令和8年7月2日(木)・17日(金)・29日(水) 14:00～14:30 各回30分程度
会場	ハローワーク名古屋中3F あいちマザーズハローワーク セミナールーム
定員	20名 (当日申し込みのみ 窓口もしくは電話で受付)
申込方法	当日8:30から あいちマザーズハローワークにて受講整理券を 配布します。 ※遠方の方やお子さま連れの方は電話でも受付できます。

問合せ先・主催者

あいちマザーズハローワーク

〒460-8640 名古屋市中区錦2-14-25 ヤマイチビル3階



マザーズ最新情報  
こちらからチェック!



ホームページ



Instagram  
AICHMOTHER23428



LINE

※QRコード・登録情報については、愛知労働局ホームページの「情報」をご覧ください。

～雇用保険受給者の方が受講された場合、求職活動実績となります～