

06
2026

心とからだを整える セルフケアセミナー

心とからだを整えて
就職活動を前向きに
進めていきませんか？
講義と実技で学べる
セルフケアセミナー！

**無料！
託見付き！**

※6ヶ月以上未就学児に限る

講師

一般社団法人体力メンテナンス協会
齊藤 綾子

開催日時	令和8年6月24日(水) 10:00~11:30		
会場	あいちマザーズハローワーク セミナールーム		
定員	20名	託見	10名 (6ヶ月以上の未就学児に限る)
対象者	早期の就職をめざしているあいちマザーズハローワークをご利用の方		
持ち物	水分補給用の飲み物・筆記用具	服装	動きやすい服装 ※更衣室はありません
申込方法	令和8年5月1日(金) 8:30 ~ 5月12日(火) 17:15 ①webによる受付 ②マザーズハローワーク窓口にて申込可能です。 申込期間終了日の翌開庁日以降に抽選を行い、順次求職者マイページにてご連絡いたします。 ※電話・FAXでの申込みはできません。 ※より多くの方に参加いただくため、同一セミナーの年度内での2回目受講はお断りしております。 ※申し込み期間内に定員に達しなかった場合は、定員に達するまで窓口にて受付を継続します。		

申込ページ



マザーズ最新情報
こちらからチェック！



ホームページ



Instagram



LINE

※画像・登録情報については、愛知労働局ホームページの「お問い合わせ」をご覧ください。



伏見駅へのエレベーター



問合せ先

あいちマザーズハローワーク

〒460-8640 名古屋市中区錦2-14-25 ヤマイチビル3階



～雇用保険受給者の方が受講された場合、就職活動実績となります～