

05
2026

Well+being

ウェル・ビーイング レシピ セミナー

当日申込
のみ

子ども連れ
OK

※託児はありません

求職活動
実績認定

“ウェル・ビーイング”とは、**身体的・精神的・社会的に満たされた状態**のことです。
心身を良好に整えて就職活動に取り組みませんか？

※受給資格者証か受付票など、求職番号がわかるものをお持ちください。

●開催セミナースケジュール● ※14:00～14:30 各回30分

5/12(火)	◆相手に伝わる「話し方」レシピ
5/20(水)	◆NOを思いやりにするレシピ
5/28(木)	◆あなたを素敵に「言い換え」レシピ

開催日時	令和8年5月12日(火)・20日(水)・28日(木) 14:00～14:30 各回30分程度
会場	ハローワーク名古屋中3F あいちマザーズハローワーク セミナールーム
定員	20名 (当日申し込みのみ 窓口もしくは電話で受付)
申込方法	当日8:30から あいちマザーズハローワークにて受講整理券を配布します。 ※遠方の方やお子さま連れの方は電話でも受付できます。

問合せ先・主催者

あいちマザーズハローワーク

〒460-8640 名古屋市中区錦2-14-25 ヤマイチビル3階



マザーズ 最新情報
こちらからチェック!



ホームページ



Instagram
AICHIMOTHER23428



LINE

※QRコード・登録情報については、愛知労働局ホームページの「情報について」をご確認ください。

～雇用保険受給者の方が受講された場合、求職活動実績となります～