



Well+being

ウェル・ビーイング レシピ セミナー

当日申込
のみ

子ども連れ
OK

※託児はありません

求職活動
実績認定

“ウェル・ビーイング”とは、身体的・精神的・社会的に満たされた状態のことです。
心身を良好に整えて就職活動に取り組みませんか？

※受給資格者証か受付票など、求職番号がわかるものをお持ちください。

●開催セミナースケジュール● ※14:00～14:30 各回30分

9/05(金)	◆相手に伝わる「話し方」レシピ
9/16(火)	◆NOを思いやりにするレシピ
9/29(月)	◆あなたを素敵に「言い換え」レシピ

開催日時	令和7年9月5日(金)・16日(火)・29日(月) 14:00～14:30 各回30分程度
会場	ハローワーク名古屋中3F あいちマザーズハローワーク セミナールーム
定員	10名 (当日申し込みのみ 窓口もしくは電話で受付)
申込方法	当日8:30から あいちマザーズハローワークにて受講整理券を配布します。 ※遠方の方やお子さま連れの方は電話でも受付できます。

問合せ先・主催者

あいちマザーズハローワーク

〒460-8640 名古屋市中区錦2-14-25 ヤマイチビル3階



マザーズ 最新情報
こちらからチェック！



ホームページ

※前掲・登録時間については、愛知労働局ホームページの「掲載について」をご参照ください。



Instagram
AICHIMOTHER23428



LINE

～雇用保険受給者の方が受講された場合、求職活動実績となります～