

『働く』に踏み出す君を応援したい！



サポステ

地域若者サポートステーション

厚生労働省委託事業

ブランク、つまずき、
就活に踏み出せない…
そんなあなたを待っています！



**サポステは、あなたを全力でサポートする場所です。
今の思いを話しに来てください。
すべての問題解決は、そこから始まります！**

地域若者サポートステーション（通称：サポステ）は、働くことに踏み出したい若者たちとじっくりと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

【支援対象者】

原則、49才までの若年無業者等で就職を目標とする人とその家族です。

（※他の市町等の支援を受けられている場合、支援対象者とならないことがあります。）

人間関係で
つまずいた。

コミュニケーション
が苦手。

働いていく
自信がない。

面接が怖い。

ブランク、つまずき、就活に踏み出せない…

勇気を出して、ここからスタート！



① サポステの利用予約

まずは、電話またはメールでアポイント。
電話での相談も可能ですが、できれば直接お会いし
てお話を聞かせてほしいと思っています。

② 相談・面談

個別面談

あなたとしっかり話し合い何をどうすることが一番の
解決策になるのかをさまざまな専門スタッフと連携し
て検討していきます。

③ 各種支援

しっかり話し合っあなたにあった
サポートプログラムを作成します。

コミュニケーション講座

専門スタッフと共に自分を見つめ直し、アピールポ
イントである「自分の強み」を発見します。会話に対
する苦手意識も克服します。

ジョブトレーニング（就業体験）

スタッフと相談をしながら、あなたの希望や状況に合
わせていろいろな仕事を体験することができます。

ビジネスマナー講座

身だしなみやお辞儀の仕方、言葉遣い、電話対応など
社会人としての基礎的なマナーを学びます。

※サポステにより、実施していないプログラムもあります。

④ 就職 必要な情報提供

さまざまな経験を通じ働く力を身につけたら、いよいよ就活。就職活動に必要なきめ細やかな情報提供を行います。

⑤ 定着・ステップアップ支援

就職後相談

サポステでは、「仕事に就ければ、それで終わり！」
ではありません。皆さんが働き出してから悩みや不安
に対しても、しっかりとサポートしていきます。また、
仕事のステップアップに関する相談にも積極的にお
答えしていきます。