

はぴママ通信

秋号



巡回相談を利用しませんか？

ハローワーク春日井では、下記の団体が、定期的に巡回相談を行っています。それぞれの専門を活かした相談ができますので、是非ご利用ください。

福祉・介護のお仕事相談

愛知県社会福祉協議会 福祉人材センター
巡回日：（原則）毎月第2火曜日（予約優先）

「福祉や介護の仕事に転職したい」「働く場所はどんなところがあるの？」など、福祉・介護の仕事に関する疑問にお答えしたり、求人情報を提供します。

ナースセンター巡回相談

愛知県看護協会 愛知県ナースセンター
巡回日：（原則）毎月第3火曜日（予約優先）

看護職への復職相談やカムバック研修の案内、看護職求人・求職情報に関する相談、看護の仕事内容に関する相談、看護の資格取得等に関する相談をお受けします。

保育のお仕事相談

愛知県社会福祉協議会 保育士・保育所支援センター
巡回日：（原則）年2回（予約優先）

保育職の求人・求職情報に関する相談、保育士の仕事内容に関する相談、保育士の資格取得等に関する相談、再就業に向けての研修に関する相談をお受けします。

年金相談

社会保険労務士
巡回日：（原則）毎月第3火曜日（先着順）

社会保険労務士が、年金等のご相談をお受けします。

就職に関する相談

春日井若者サポートステーション
巡回日：（原則）毎月第2木曜日・第4火曜日（予約優先）

15～49歳までの方で、就職活動の進め方に悩んでおられる方の相談を実施しています。適職診断やパソコンの基礎練習も体験していただけます。

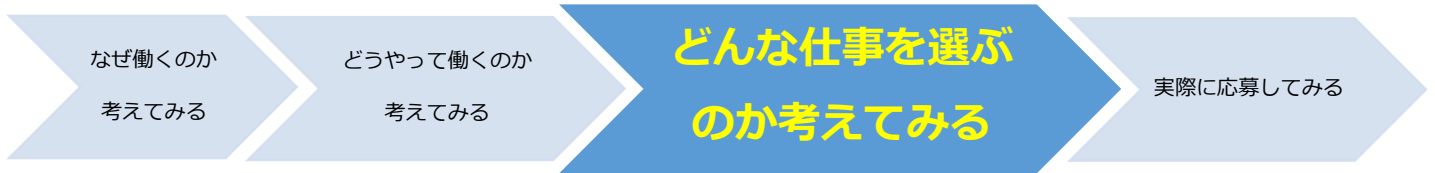
予約や詳しい日程の確認につきましては、ハローワーク春日井①総合受付（電話：0568-81-5170）までお申し出ください。

子育てと仕事の両立について考えよう



子育てと仕事を両立するために、考えておいた方がいいこと、考えなくてはいけないことについて、一緒に考えるシリーズです

第2回目は「**どんな仕事を選ぶのか考えてみる**」です。



第1回で考えた「**自分はなぜ働くのか?**」「**どうやって働くのか?**」をもとに、**どんな仕事を選ぶのか**を考えて、明確にしてみましよう。

どのくらいの時間働く？

自宅と就業場所の距離にもよりますが、自分は何時から何時まで働くのか（働けるのか）、明確にしておきましょう。

- ・ 何時には家を出て、何時には帰宅してきたいのか
 - ・ 扶養の範囲内で働きたいのか、扶養を外れて長く働きたいのか
- を考えておく必要があります。

「扶養の範囲」と言っても、「**社会保険上の扶養の範囲**」と「**税金上の扶養の範囲**」は異なります。各種制度をよく確認し、選択しましょう。

また、求人票には、就職後に見込まれる**残業時間**が記載されています。どれくらいの残業が許容できるのかも、考えておいた方がよいでしょう。

【社会保険の適用範囲の拡大について】

はぴママ通信・夏号でも特集しましたが、社会保険の適用範囲が拡大しています。会社の規模により加入条件が変わるので、場合によっては就職先として選ぶ事業所の規模にまで影響するかも……。

社会保険の加入条件について不明な点があれば、「**ねんきん加入者ダイヤル (0570-007-123)**」で確認してみるのもよいでしょう。

【フルタイムとパート】

ハローワークの求人は「フルタイム」と「パート」の求人に分かれて表示されています。

【フルタイム】

求人票に記載の事業所において、一番長い時間・多い日数で働く場合に、「フルタイム」で募集がかかります。正社員のみならず、正社員と同じ時間帯で働く契約社員や嘱託社員、フルタイムパートなども含まれます。

【パート】

上記のフルタイムより、1時間でも短い時間で働く求人である場合に、「パート」となります。

週の勤務日数は？ 休日は何曜日？

パートで働く場合、**1週間に何日程度働きたいのかも**、考えておきましょう。

ハローワークのパート求人では、「週所定労働日数」の欄に、その求人で求められている、週あたりの勤務日数が記載されています。

(例えば、「週3～5日」「週4日以内」「週5日」など)

何曜日休みの仕事を選ぶのかも重要です。

土日祝日は絶対に休みがほしいのか、月に何度かであれば土日出勤ができるのか、譲れるところと譲れないところを明確にしておく必要があります。

また、夏・冬・春休みなどの長期休暇はどうするのか、働くのならば子どもをどこに預けるのかも考えておきましょう。



パート求人の場合、「就業時間に関する特記事項」「求人に関する特記事項」などの欄に、**【就業時間・就業日数についての相談可】**と記載されているものが多いです。

その場合、ハローワークからご希望の時間帯・日数・曜日で働くことが可能かどうか、事業所に問い合わせることも可能です！

就業場所は？ 通勤手段は？

就業場所が、片道どのくらいの時間で通える場所にあればよいのかも考えておきましょう。

使いたい通勤手段(車・電車・自転車・徒歩など)にもよりますし、車であれば、(時間帯によっては)渋滞も考慮に入れる必要があります。

また、自宅から見て、就業場所と子どもの預け先が同じ方向にあるのか、逆方向にあるのかが重要な方もいます。

ハローワークの求人では、「マイカー通勤」の欄に、マイカー通勤が可能かどうか記載されています。マイカー通勤が可能な場合、「求人に関する特記事項」の欄に、駐車場が用意されているのかどうか、有料なのか無料なのか記載されていることが多いので、チェックしましょう。

どんな職種を選ぶ？

子育て中の方は、どうしても勤務時間や休みの取りやすさなどの条件が優先になりがちですが、どんな職種を選ぶかも重要です。この職種がやりたい・この職種はどんなに条件がよくても避けたいなど、自分の希望を明確にしておきましょう。

これまで経験してきた仕事や所持している資格を活かしたいのか、未経験の仕事にチャレンジしてみたいのか……。いろいろと考えてみましょう。

スキルアップや資格取得には、ハローワークの職業訓練をぜひご利用ください！

ワード/エクセルなどのパソコンスキルや、医療事務、介護資格、プログラミングなどをはじめとして、多彩な講座を用意しています。



「福祉フェア2022」を開催します！

福祉のお仕事をしてみませんか？

未経験の方でも応募可能な**介護職**のお仕事があります！

介護職以外にも**送迎運転手**、**調理**、**清掃**、**看護師**、**保育士**のお仕事もあります。
ぜひご参加ください！

日時：11月22日(火)

時間：10時00分～12時00分

場所：春日井市総合体育館 第2競技場

▼雇用保険受給中の方は求職活動実績となります。

▼新型コロナウイルス感染状況により、中止となる場合がございます。



「はぴママくらぶ」に参加してみませんか？

はぴママくらぶは、

「空白があるんだけど・・・」「育児と仕事を両立させるためのコツはあるの？」「子供の預け先はどうしてる？」などの、ちょっと誰かに聞いてみたい
なつてことを、他のママたちとお話できる気軽なくらぶです♪



次回開催日：11月16日(水)

【今後の開催予定：令和5年1月24日(火)、3月16日(木)】

時間：10時30分～11時30分

場所：ハローワーク春日井 庁舎3階 第2会議室（エレベーターをご利用下さい）

定員：5名程度

<参加された方の声>

★子育てと仕事の両立について分からないことばかりで不安だった。本日参加して、自分と同じ
悩みを持っているママが多いと知り安心した。

★預け先と仕事をどうやって探していくのか理解できた。自分の中でモヤモヤしていた
ことが明確になった。なんとかなるかもしれないと勇気をもらえた。

★一時保育を探して、少しでも働きたい気持ちが強くなった。参加して良かった。

▼マザーズコーナーの担当者が一緒に参加させていただきます。

▼雇用保険受給中の方は求職活動実績となります。

▼新型コロナウイルス感染状況により、中止となる場合がございます。



 **ハローワーク春日井**

〒486-0841

春日井市南下原町二丁目14-6

TEL

職業相談部門 **0568-81-5170**

（電話口で**マザーズ**とお伝えください）