

自己理解・仕事理解 セミナー

自己理解と仕事理解を講義で学び、
「就活の軸」や「自分の強みを知る」
ワークを体験できます。
自分に合う仕事を探すコツ、ポイントを知りたい方におすすめのセミナーです。



2026年10月～2027年3月

●対象者 **34歳以下**の求職者

各日程で定員は 20 名です

10/27 (火)**11/24 (火)****12/23 (水)****1/26 (火)****2/18 (木)****3/26 (金)****10:00 ～ 12:00 ※開場・受付開始 9:45**●会 場 ハローワーク名古屋中 **10階 会議室**

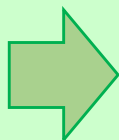
●持ち物 筆記用具

申し込み開始日はセミナー終了後翌日から次回開催分のみ

※雇用保険受給者の方が受講された場合、求職活動実績としてカウントされます。

※当日は申し込み受付はいたしませんのでご了承ください。

愛知わかものハローワーク

セミナー・イベント情報
随時更新中！

ホームページ



LINE



Instagram

* 商標・登録商標については愛知労働局HP「商標について」をご参照ください

セミナー内容のご案内

時間	項目	内容
30分	はじめに	オリエンテーション・セミナーの趣旨説明
	講義	自己理解
30分	セルフワーク①	「就活の軸」チェック
	セルフワーク②	「自分の強みを知る」チェック
10分	休憩	
40分	講義	仕事理解
	まとめ	

※申し込み開始日はセミナー終了後翌日から次回開催分のみです。

受講セミナー	自己理解・仕事理解セミナー		
求職番号			
氏名(カタカナ) 年齢	() 歳		
開催日 参加日を○で囲む	10 / 27(火)	11 / 24(火)	12 / 23(水)
	1 / 26(火)	2 / 18(木)	3 / 26(金)
●会場：ハローワーク名古屋中 10階 会議室 ●持ち物：筆記用具			

申し込みは 窓口 または お電話で
TEL:052-855-3760
 愛知わかものハローワーク
 名古屋市中区錦2-14-25 ヤマイチビル9階



愛知わかものハローワーク
ハロちゃん