

～ブランクの不安を解消！～

マザーズ再就職支援セミナー 「私らしさ」から見つける 子育て世代のお仕事選び

自分軸 × 地元求人 × 面接Tips



開催日時

令和8年 10月5日（月） 10:00 ～ 11:30

会場 ハローワーク春日井 3階 会議室（春日井市南下原町2-14-6）

対象 ハローワーク春日井マザーズコーナーで求職登録されている方

定員 10名（先着・事前予約制）

託児 定員6名・無料（生後6ヶ月～未就学児／事前予約制）

持ち物 筆記用具、雇用保険受給資格者証（受給中の方）

自分を
再認識！

自分の価値観を
選んでみよう

- ✓ 譲れない価値観の整理：「時間の柔軟性」「安心できる環境」など優先順位を明確化。
- ✓ 家事・育児は立派なキャリア：マルチタスクやスケジュール管理力を仕事の「強み」へ言語化。

マザーズの
求人って？

地元求人 &
安心知識

- ✓ 地元求人の動向：時短勤務・シフト相談が可能な春日井周辺の子育て応援企業の特徴。
- ✓ 安心の職場環境：求人票の見極め方と、マタハラ・ケアハラスメントの基礎知識と相談窓口。

好印象で
伝える！

面接時の
印象力アップ

- ✓ 第一印象向上：「ソ」の音のトーンと笑顔を作る「マスクスマイル実践ワーク」。
- ✓ ポジティブ変換術：「勤務時間の制約」や「ブランク」を信頼に変える言い換えテクニック。

雇用保険を受給中の方は、本セミナーへの参加が
「求職活動実績」になります

【ご予約・お問い合わせ】
ハローワーク春日井 マザーズコーナー

事前予約制 TEL 0568-81-5170