

## 求職者マイページのご案内

ハローワークインターネットサービス上に「求職者マイページ」を開設すると、ご自宅のパソコンやタブレット、スマートフォンなどから、**求人検索条件の保存**などのサービスが利用でき、お仕事さがしがより便利になります。

### 「求職者マイページ」でできること

- 登録した求職情報を確認することや変更することができます。
- 求人の検索条件を保存したり、気になった求人を保存することができます。
- ハローワークでご紹介した求人の内容や紹介状、応募履歴を確認することができます。
- ハローワークからおすすめの求人情報を受け取ることやオンラインで職業紹介(オンラインハローワーク紹介)を受けることができます。
- 求人に直接応募すること(オンライン自主応募)ができます。
- 求職情報を公開すると、求人者からの直接連絡による応募の検討依頼の受け付け(直接リクエスト)を受けることができます。
- メッセージ機能により、応募した求人の担当者とやりとりできます。

### 「求職者マイページ」を開設するには

※「求職者マイページ」を開設するには、ハローワークへの求職登録が必要です。

ステップ1：ハローワークの窓口で、アカウント作成コードを発行

ステップ2：ご自宅のパソコンやスマートフォンから、**ハローワークインターネットサービス**にアクセスし、  
トップ画面の **アカウント作成コードをハローワークで発行済みの求職者** ボタンをクリック

※ご自宅のパソコンやスマートフォンからアクセスする場合は、「ハローワークインターネットサービス」で検索、  
右記バーコードまたはホームページアドレス ( <https://www.hellowork.mhlw.go.jp/> ) を入力



ステップ3：「プライバシーポリシー」と「利用規約」の内容を確認し、「同意します」にチェックして  
「次へ進む」ボタンをクリック

ステップ4：メールアドレス、求職番号、生年月日、アカウント作成コードを入力し、「次へ進む」

メールアドレス (控え)：

※メールの受信制限をしている場合は、パスワード登録手続きを行う前に [system@mail.hellowork.mhlw.go.jp](mailto:system@mail.hellowork.mhlw.go.jp) からの受信を許可してください。

ステップ5：入力したメールアドレスで「パスワード登録申込受付通知」メールを受信

しばらく経ってもメールが届かない場合は、メールアドレスが正しいかご確認ください。メール受信制限をしている方は、[system@mail.hellowork.mhlw.go.jp](mailto:system@mail.hellowork.mhlw.go.jp) からのメール受信を許可し、はじめからパスワード登録をやり直してください。

ステップ6：パスワードと認証キーを入力し、「完了」ボタンをクリック

\* パスワード：半角の数字、英字、記号を組み合わせて8桁以上32桁以内

\* 認証キー：「パスワード登録申込受付通知」メール記載の認証キー (メール配信から50分以内有効)

マイページ開設完了。「ログイン画面へ進む」ボタンをクリックし、登録したメールアドレスとパスワードでログイン後、各種サービスをご利用ください。

【！重要！】ハローワーク内のパソコンを利用する場合は、ご利用後に必ず「ログアウト」してください。

※ マイページの開設方法は、上記によるほかハローワークインターネットサービスの求職申込み画面にアクセスし、アカウントの登録を行った上で、続けて求職申込みを行うことで開設する方法もあります。

## ステップ2

### ハローワークインターネットサービス

お知らせ

検索

仕事をお探しの方

求職者の方

求人情報検索

求職者マイページ

求職者マイページにログイン

求職申込み

アカウント作成コードをハローワークで発行済みの求職者

### 求職者マイページ

求職者マイページにログイン

求職申込み

アカウント作成コードをハローワークで発行済みの求職者

## ステップ3

### マイページ利用規約等の確認・同意

プライバシーポリシーとマイページ利用規約をご確認のうえ、「次へ進む」ボタンをクリックしてください。

**プライバシーポリシー**

「プライバシーポリシー」に同意します。

**利用規約**

「利用規約」に同意します。

**次へ進む**

## ステップ4

メールアドレス 半角英数字100文字以内

メールアドレス (確認用)

求職番号 半角数字5桁-8桁以内

生年月日 半角数字 西暦で入力してください。

アカウント作成コード 半角文字10文字以内

ハローワークで発行されたアカウント作成コードを入力。



入力メールへ認証キーが届く。

## ステップ5

## ステップ6

登録するパスワード (半角数字、英字、記号のすべてを含む8文字以上32文字以内)

登録するパスワード (確認用)

認証キー