

# 自己理解・仕事理解 セミナー

自己理解と仕事理解を講義で学び、

「就活の軸」や「自分の強みを知る」

ワークを体験できます。

自分に合う仕事を探すコツ、ポイントを知りたい方におすすめのセミナーです。



2026年4月～2026年9月

※雇用保険受給者の方が受講された場合、求職活動実績としてカウントされます

※当日は申し込み受付はいたしませんのでご了承ください

各日  
定員20名

4 / 22 (水)	5 / 25 (月)	6 / 23 (火)
7 / 15 (水)	8 / 21 (金)	9 / 17 (木)



10 : 00 ~ 12 : 00

※開場・受付開始 9 : 45

●会場 ハローワーク名古屋中 **10階** 会議室

●持ち物 筆記用具

申し込み開始日はセミナー終了後翌日から次回開催分のみ。

愛知わかものハローワーク

セミナー・イベント情報  
随時更新中！



ホームページ



LINE



Instagram

\*商標・登録商標については愛知労働局HP「商標について」をご参照ください

# セミナー内容のご案内

時間	項目	内容
30分	はじめに	オリエンテーション・セミナーの趣旨説明
	講義	自己理解
30分	セルフワーク①	「就活の軸」チェック
	セルフワーク②	「自分の強みを知る」チェック
10分	休憩	
40分	講義	仕事理解
	まとめ	

※申し込み開始日はセミナー終了後翌日から次回開催分のみです

受講セミナー	自己理解・仕事理解セミナー		
求職番号			
氏名(カタカナ) 年齢	( ) 歳		
開催日 <small>参加日を○で囲む</small>	4 / 22(水)	5 / 25(月)	6 / 23(火)
	7 / 15(水)	8 / 21(金)	9 / 17(木)

申し込みは 窓口 または お電話で  
**TEL:052-855-3760**

愛知わかものハローワーク  
名古屋市中区錦2-14-25 ヤマイチビル9階



愛知わかものハローワーク  
ハロちゃん